

दैनिक

R

# रोकठोक लेखनी

खबरें बे-रोकटोक

Read E Newspaper at Paper Boy App, Magzter App, Jio News App, Paytm App, Dailyhunt App

## लखनऊ से अयोध्या तक पोर्टर-बैनर

100 गाड़ियों का काफिला, CM शिंदे का भव्य स्वागत करेंगे 10 हजार शिवसैनिक



**अयोध्या:** महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे 9 अप्रैल को अयोध्या पहुंच कर रामलला का दर्शन करेंगे। उनके अयोध्या दौरे को यादगार बनाने के लिए शिव सेना के राष्ट्रीय सचिव कैप्टन अभिजीत अडसूल और

प्रदेश प्रभारी विक्रम सिंह गुरुवार को अयोध्या पहुंच रहे हैं। वे पूरे कार्यक्रम की तैयारी की समीक्षा कर इसे अंतिम रूप दो दिनों में देंगे। 7 और 8 अप्रैल को लखनऊ से लेकर अयोध्या तक करीब ढेढ़ हजार बैनर और पोस्टर

### ये रहा सीएम शिंदे का पूरा कार्यक्रम

मोटे तौर पर महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री का जो कार्यक्रम बना है, उसमें राम लला, हनुमान गढ़ी दर्शन पूजन, मंदिर निर्माण स्थल का निरीक्षण, सरयू आरती और लक्षण किला मंदिर में संतों का सम्मान और आशीर्वाद प्राप्त करने का है। 8 अप्रैल से शिवसैनिकों का अयोध्या पहुंचना शुरू हो जाएगा जबकि सीएम शिंदे 9 अप्रैल को अयोध्या पहुंचेंगे। वे शाम सरयू आरती में शामिल होने के बाद मुंबई वापस लौट जाएंगे।

## मुंबई में हाई प्रोफाइल सेक्स रैकेट का खुलासा

रैकेट से जुड़ी कई मॉडल, एक रात की कीमत दो से तीन लाख...



चलाया जाता था। अंबोली पुलिस के विष्ट अधिकारी से मिली जानकारी के मुताबिक तीनों आरोपी महिला में से एक बुजुर्ग आरोपी महिला जिसकी उम्र 65 साल की है। ये बॉलीबुड के बड़ी पार्टीयों में शामिल होती है। पार्टी के दौरान ये महिला उन मॉडल और टीवी

कलाकार से संपर्क करती है जिन्हे पैसों की जरूरत होती है।

शुरुआत में पुलिस को सूचना मिली थी कि तीन महिला आरोपी में से एक ने ज्योतिषी होने का दावा किया और वह कथित तौर पर देह व्यापार में शामिल है। इस सूचना पर मुंबई पुलिस

## वक्जे को लगा झटका !

कोर्ट ने इस आधार पर रिहाई की मांग वाली याचिका की खारिज...



**मुंबई :** पूर्व गृह मंत्री अनिल देशमुख के खिलाफ भ्रष्टाचार के मामले में गवाह बने सचिव वज्ञे की जेल से रिहा होने की याचिका को बॉर्ड सेसन कोर्ट ने खारिज कर दिया है। मुंबई सेसन कोर्ट में विशेष सीबीआई अदालत के न्यायाधीश एस.एच. वज्ञे की अर्जी पर गवलानी इस बार तैयारी दिखेगी। पूरी टीम कार्यक्रम को यादगार बनाने के लिए जुटी है। लखनऊ के अमौसी एयरपोर्ट पर मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे का स्वागत किया जाएगा। इसके बाद 100 गाड़ियों के काफिले के साथ उनको अयोध्या लाया जाएगा। सुरक्षा और अन्य व्यवस्था के लिए जिला प्रशासन को सूचना दे दी गई है। अयोध्या और फैजाबाद के छोटे-बड़े लगभग सभी होटल 8 और 9 अप्रैल के लिए बुक कर लिए गए हैं। इनमें महाराष्ट्र से आने वाले करीब 2500 शिवसैनिकों को ठहराया जाएगा। करीब 8 हजार शिवसैनिक सीएम शिंदे के स्वागत में अयोध्या पहुंचेंगे।

मुंबई पुलिस के सहायक वरिष्ठ पुलिस निरीक्षक सचिव वज्ञे, उनके सहयोगी रियाज काजी और पुलिस

सीबीआई ने जताई आपत्ति...

सीबीआई के इस पर आपत्ति नहीं जताने के बाद कोर्ट ने भी इसे मंजूरी दी। एव्रीपी माझा में छपी के अनुसार, इस संदर्भ में वज्ञे ने इस अर्जी में तक दिया था कि अगर हम जेल में रहेंगे तो माफी मांगने का मकसद विफल हो सकता है। मामले के मुख्य आरोपी अनिल देशमुख, उसके करीबी संजीव पलांडे और कुंदन शिंदे को जमानत मिल गई है। लकिन वज्ञे ने इस अर्जी में दाव किया था कि उसे अब भी आरोपी माना जाता है।

की अचानक मौत हो गई थी दूसरी तरफ ईडी ने मनी लॉन्डिंग मामले में सचिव वज्ञे, अनिल देशमुख और अन्य के खिलाफ मामला दर्ज किया था। सीबीआई ने यह स्टैंड लेते हुए, इस अर्जी का विरोध किया था कि जब तक वह बरी नहीं हो जाता, उसे आरोपी माना जाएगा। इसे ध्यान में रखते हुए सीबीआई की विशेष अदालत ने वज्ञे की इस अर्जी को खारिज कर दिया। सीबीआई ने मुंबई के पूर्व पुलिस आयुक्त परमवीर सिंह के कथित भ्रष्टाचार के मामले में वर्खार्स्ट पुलिस निरीक्षक सचिव वज्ञे और देशमुख के दो निजी सहयोगियों संजीव पलांडे और कुंदन शिंदे को भी गिरफतार किया था। सचिव वज्ञे इस मामले में गवाह बने हैं। पलांडे और शिंदे से सीबीआई ने 16 और 17 फरवरी 2022 को आर्थर रोड जेल में पूछताल की थी। उसके बाद उसे गिरफतार कर लिया गया।

### कोर्ट ने याचिका खारिज की...

लेकिन सचिव वज्ञे को इस मामले में आरोपी के तौर पर गिरफतार किया गया था। इसलिए सीबीआई ने यह स्टैंड लेते हुए, इस अर्जी का विरोध किया था कि जब तक वह बरी नहीं हो जाता, उसे आरोपी माना जाएगा। इसे ध्यान में रखते हुए सीबीआई की विशेष अदालत ने वज्ञे की इस अर्जी को खारिज कर दिया। सीबीआई ने मुंबई के पूर्व पुलिस आयुक्त परमवीर सिंह के कथित भ्रष्टाचार के मामले में वर्खार्स्ट पुलिस निरीक्षक सचिव वज्ञे और देशमुख के दो निजी सहयोगियों संजीव पलांडे और कुंदन शिंदे को भी गिरफतार किया था। सचिव वज्ञे इस मामले में गवाह बने हैं। पलांडे और शिंदे से सीबीआई ने 16 और 17 फरवरी 2022 को आर्थर रोड जेल में पूछताल की थी। उसके बाद उसे गिरफतार कर लिया गया।

## ट्रेन में किशोरी से छेड़छाड़ के आरोप में मदरसे का शिक्षक गिरफतार

**ठाणे :** महाराष्ट्र के ठाणे जिले में बहस्तिवार को ट्रेन में एक किशोरी से छेड़छाड़ करने के आरोप में एक मदरसा शिक्षक को गिरफतार किया गया। रेलवे पुलिस के एक अधिकारी ने यह जानकारी दी। कल्याण रेलवे पुलिस के वरिष्ठ निरीक्षक मुकेश धागे के मुताबिक आरोपी महिला मुंबई के अंधेरी वेस्ट की एक पॉश इमारत में रहती थी। पुलिस ने गिरफतार किए गए लोगों पर आईपीसी की संबंधित धाराओं के तहत मामला दर्ज किया गया है और आगे की जांच कर रही है।



वर्षीय आरोपी मदरसे में शिक्षक है। मुकेश धागे ने बताया, “किशोरी के शोर मचाने पर सहयोगियों ने आरोपी को पकड़ कर पुलिस के हवाले कर दिया। उस पर भारतीय दंड सहित और यौन अपराधों से बच्चों का संरक्षण अधिनियम के तहत आरोप लगाए गए हैं।”



## संपादकीय / लेख

### राजनीतिक भ्रष्टाचार एक सच्चाई...



### फैसल शेख (प्रधान संपादक)

थी, जिससे यह प्रतीत हो कि विपक्षी दल अपने लिए अलग नियम-कानून अथवा केंद्रीय जांच एजेंसियों के जांच दायरे से मुक्ति चाहते हैं। समझना कठिन है कि वे अपनी इस याचिका के जरिये कहना क्या चाहते थे? क्या वे यह चाहते थे कि सीबीआइ और ईडी जैसी एजेंसियों को यह निर्देश दे दिया जाए कि उनकी ओर से विपक्षी दलों के नेताओं के खिलाफ कोई जांच ही न की जाए, भले ही उन पर घपलों-घोटालों में शामिल होने के आरोप हों? क्या वे यह चाहते थे कि भ्रष्टाचार के आरोपों का सामना कर रहे नेताओं को इसलिए गिरफ्तार नहीं करना चाहिए, क्योंकि वे विपक्षी दलों के नेता हैं? यह मानने के अच्छे-भले कारण हैं कि वे अपनी ओर से बनाए जा रहे इस माहौल में सुप्रीम कोर्ट की भागीदारी चाहते थे कि केंद्रीय एजेंसियों का दुरुपयोग किया जा रहा है।

यह अच्छा हुआ कि विपक्षी दलों के इरादों की पोल खुल गई और उन्हें सुप्रीम कोर्ट से साफ-साफ यह सुनने को मिला कि उनके लिए अलग दिशानिर्देश नहीं बनाए जा सकते। विपक्षी नेताओं के मामले में सुप्रीम कोर्ट की ओर से अलग दिशानिर्देश जारी होने का मतलब होता, अलग-अलग लोगों के लिए भिन्न-भिन्न विधान। यह विधि के शासन और साथ ही लोकतंत्र की मूल भावना के विपरीत होता। आखिर विपक्षी दलों ने यह कैसे मान लिया कि उनके लिए अलग व्यवस्था बन सकती है?

सुप्रीम कोर्ट से निराश लौटे विपक्षी दल चाहे जो दावा करें, वे इससे इन्कार नहीं कर सकते कि राजनीतिक भ्रष्टाचार एक सच्चाई है। इसी कारण पिछले दिनों प्रधानमंत्री ने सीबीआइ से यह कहा था कि भ्रष्टाचारियों को बछाना न जाए, भले ही वे कितने ताकतवार हों। विपक्षी दल इसकी अनदेखी नहीं कर सकते कि भ्रष्टाचार के कुछ मामलों में नेताओं को दंडित किया जा चुका है और कई नेताओं को जमानत नहीं मिल रही है।

विदंबना यह है कि विपक्षी दल ऐसे ही कुछ नेताओं का उल्लेख कर यह सिद्ध करने की हास्यास्पद कोशिश कर रहे थे कि केंद्रीय एजेंसियों का दुरुपयोग किया जा रहा है। यदि यह मान लिया जाए कि इस आरोप में कुछ सच्चाई है तो आखिर भ्रष्टाचार के आरोपों से धिरे नेताओं को जेल में क्यों रहना पड़ रहा है? क्या विपक्षी दलों को अदालतों पर भरोसा नहीं? 14 विपक्षी दल चाहे जिन कारणों से कांग्रेस के नेतृत्व में एक जुट हुए हों, लेकिन इनमें अधिकांश ऐसे दल हैं, जिनके नेता भ्रष्टाचार के चलते सीबीआइ और ईडी की जांच का सामना कर रहे हैं।

**editor@rokthoklekhaninews.com**  
**Faisal Shaikh @faisalshaikh\_91**

## ठाकरे के प्रमुख सहयोगी संजय राउत का महाराष्ट्र सरकार पर हमला...

कहा- “राज्य को अंडरवर्ल्ड की तरह...”

मुंबई : शिवसेना (यूबीटी) के राज्यसभा सदस्य संजय राउत ने गुरुवार (6 अप्रैल) को महाराष्ट्र सरकार पर हमला भोला और आरोप लगाया कि राज्य को अंडरवर्ल्ड की तरह चलाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि जैसा कभी मुंबई में संचालित होता था।

पूर्व मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे के प्रमुख सहयोगी राउत ने कहा कि अपराधियों और भ्रष्टाचारियों को संरक्षण दिया जा रहा है और



“मुख्यमंत्री और उपमुख्यमंत्री को अपना-अपना गिरोह चला रहे हैं।”

### “वाशिंग मशीन” में साफ होने वालों के खिलाफ क्यों नहीं हो रही कार्रवाई’

उन्होंने दावा किया, “ईडी (प्रवर्तन निदेशालय) और सीबीआइ का राजनीतिक विरोधियों के खिलाफ दुरुपयोग किया जा रहा है। वीजेपी की ‘वाशिंग मशीन’ में साफ होने वालों के खिलाफ कोई कार्रवाई क्यों नहीं की जा रही है।” “वाशिंग मशीन” का संदर्भ अक्सर वीजेपी के विरोधियों द्वारा दिया जाता है, जो दावा करते हैं कि केंद्रीय एजेंसियों की जांच का सामना कर रहे विपक्षी दलों के नेता जब वीजेपी में शामिल हो जाते हैं, तो उनके खिलाफ या तो जांच रोक दी जाती है या उन्हें क्लीनचिट दे दी जाती है।

### आदित्य ठाकरे की टाणे से घुनाव जीतने की घुनौती पर सीएम एकजाथ शिंदे का पलटवार



मुंबई : शिवसेना (ठाकरे समूह) कांग्रेस, राष्ट्रवादी पार्टी (एनसीपी) ने बृद्धवार को ठाकरे समूह की पदाधिकारी रोशनी शिंदे की पिटाई के विरोध में पुलिस आयुक्त कार्यालय में नहीं रुकते। क्योंकि वे मुख्यमंत्री के आदेश ले रहे हैं। आदित्य ठाकरे ने मुख्यमंत्री की आलोचना करते हुए कहा, “एक व्यक्ति ने स्वार्थ और राज्यसी महत्वाकांक्षा के कारण राज्य को अंधकार में डाल दिया है।”

“देशद्रोहियों की ये सरकार चंद सालों की नहीं, चंद महीनों की नहीं, चंद घंटों की है। यह पतन के बिना नहीं रहेगा। इसके बाद जो आईएएस, आईपीएस अधिकारी सरकार की मदद कर रहे हैं, उन्हें इसके परिणाम भुगतने होंगे।” बता दें, उद्धव ठाकरे गुट की कार्यकारी रोशनी शिंदे पवार पर कथित तौर पर मुख्यमंत्री

‘अपना-अपना गिरोह चला रहे हैं सीएम-डिप्टी सीएम’

राउत ने आरोप लगाया, “यह (एकनाथ शिंदे-देवेंद्र फडणवीस शासन) कोई सरकार नहीं है। राज्य को अंडरवर्ल्ड की तरह चलाया जा रहा है, जैसा कभी ठाणे और मुंबई से संचालित होता था। मुख्यमंत्री और उपमुख्यमंत्री अपने-अपने गिरोह चला रहे हैं।”

केंद्रीय जांच एजेंसियों के इस्तेमाल पर सुवाई से रु ने किया इंकार

बता दें कि उच्चतम न्यायालय ने बृहस्पतिवार को 14 राजनीतिक दलों द्वारा विपक्ष के खिलाफ केंद्रीय एजेंसियों के मनमाने इस्तेमाल का आरोप लगाने संबंधी याचिका पर सुनवाई करने से इनकार कर दिया था। इससे जुड़े सवाल पर राउत ने कहा कि केंद्रीय एजेंसियों की जांच का सामना कर रहे विपक्षी दलों के नेता जब वीजेपी में शामिल हो जाते हैं, तो उनके खिलाफ या तो जांच रोक दी जाती है या उन्हें क्लीनचिट दे दी जाती है।

महिला के साथ दुष्कर्म के बाद हत्या



ठाणे : नई मुंबई के एक गांव से एक अज्ञात महिला का शव बरामद होने के करीब दो सप्ताह बाद पुलिस ने एक ऑटोरिक्षा चालक को महिला के साथ दुष्कर्म करने और उसकी हत्या के आरोप में गिरफ्तार किया है। पुलिस के एक अधिकारी ने बृद्धवार को यह जानकारी दी। करीब 35 वर्षीय महिला का शव अदावली-भट्ठावली गांव के सुनसान स्थान से बरामद किया गया था। ठाणे जिले के ठाकुरपाड़ा के रहने वाले आरोपी को औपचारिक रूप से गिरफ्तार किए जाने से कुछ दिन पहले ही हिरासत में लिया गया था।

## कर्ज के बोझ तले दबती जा रही है महावितरण

मुंबई : आर्थिक संकट में फंसी राज्य की प्रमुख विजली प्रदाता कंपनी महावितरण कर्ज के बोझ तले दबती जा रही है। अब कंपनी कर्ज लेकर अपने बकाए का भुगतान करेगी। इसके लिए राज्य सरकार ने कंपनी को कर्ज लेने की गारंटी देने का पैष्टसला किया है। हालांकि, कर्ज लेकर बकाए के भुगतान की तैयारी तो कर ली गई है लेकिन इसका भार बिजली उपभोक्ताओं पर पड़ने की संभावना विशेषज्ञों ने व्यक्त की है। बिजली दर वृद्धि की मार से ग्राहक हलाकान हो सकते हैं।

महावितरण कंपनी को २९ हजार २३० करोड़ रुपए का कर्ज लेने की गारंटी देने का पैष्टसला राज्य सरकार ने किया है। यह निर्णय कल वैष्णविनेत की बैठक में लिया गया। महावितरण कंपनी का तकरीबन ४७.४३ करोड़ रुपए बकाए हैं। महावितरण राज्य में २ करोड़ ८० लाख से अधिक उपभोक्ताओं को बिजली की आपूर्ति करती है। हाल ही में राज्य विद्युत नियामक आयोग ने महावितरण के ३१५६७ करोड़ रुपए की दर वृद्धि के प्रस्ताव को मंजूरी दी है। इसके तहत वर्ष २०२३-२४ में २.९ प्रतिशत जबकि वर्ष २०२४-२५ में ५.६ प्रतिशत दर वृद्धि होगी। इसे लेकर विविध संगठनों ने कड़ी नाराजगी जताई है।





# लोकतंत्र मजबूत रहे... इसके लिए मीडिया का स्वतंत्र रहना जरूरी है - सुप्रीम कोर्ट

नई दिल्ली, सुप्रीम कोर्ट ने 'राष्ट्रविरोधी' मामले में चल रही एक सुनवाई के दौरान कल केंद्र सरकार को जबरदस्त फटकार लगाई। कोर्ट ने कहा कि कोर्ट में सीलबंद लिफाफे में रिपोर्ट जमा करना चाहा और उसके सिद्धांतों के खिलाफ है। सुप्रीम कोर्ट ने एक मलयालम समाचार चैनल से जुड़े मामले की सुनवाई करते हुए उक्त गंभीर टिप्पणी की है।

सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि मीडिया का स्वतंत्र रहना जरूरी है और सरकार की नीतियों की आलोचना करना राष्ट्रविरोधी नहीं करार दिया जा सकता है। हालांकि, कोर्ट ने मीडिया को भी नसीहत देते हुए कहा कि प्रेस की जिम्मेदारी बनती है कि वो सच को सामने रखे। लोकतंत्र मजबूत

रहे, इसके लिए मीडिया का स्वतंत्र रहना जरूरी है। उससे ये उम्मीद नहीं की जाती है कि वो सिर्फ सरकार का पक्ष रखे। सुप्रीम कोर्ट ने चैनल की याचिका पर अपना अंतरिम पैषसला सुनाते हुए केंद्रीय सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय को चार सप्ताह के भीतर लाइसेंस रिन्यू करने का आदेश देते हुए कहा कि एक मजबूत लोकतंत्र के लिए स्वतंत्र प्रेस जरूरी है।

मंत्रालय के आदेश को कोर्ट ने किया खारिज

सुप्रीम कोर्ट ने मलयालम समाचार चैनल 'मीडियावन' पर केंद्र सरकार द्वारा लगाए गए प्रसारण प्रतिबंध के खिलाफ पैषसला सुनाया। 'मीडियावन' चैनल को सुरक्षा मंजूरी के अभाव में प्रसारण लाइसेंस को



दावे को

हवा में उठाने के लिए केंद्रीय गृह मंत्रालय की खिंचाई की। सीजे आई की अध्यक्षता वाली बैंच ने इस मामले पर अहम पैषसला सुनाते हुए कहा कि एक मजबूत लोकतंत्र के लिए एक

स्वतंत्र प्रेस आवश्यक है। सरकार की नीतियों की आलोचना व अधिव्यक्ति की आजादी को प्रतिबंधित करने का आधार नहीं हो सकता। प्रेस की सोचने की स्वतंत्रता पर प्रतिबंध नहीं लगाया जा सकता है। किसी मीडिया संगठन के आलोचनामय विचारों को प्रतिष्ठान विरोधी नहीं कहा जा सकता है। जब ऐसी रिपोर्ट लोगों और संस्थाओं के अधिकारों को प्रभावित करती हैं, तो केंद्र जांच रिपोर्ट के खिलाफ पूर्ण छूट का दावा नहीं कर सकता है। लोगों को उनके अधिकारों से विचार करने के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा को उठाया नहीं जा सकता। पीठ ने कहा, 'राष्ट्रीय सुरक्षा के दावे हवा में नहीं किए जा सकते, इसके समर्थन में भौतिक तथ्य होने चाहिए। केवल 'राष्ट्रीय सुरक्षा' का

आह्वान करके सभी सामग्री को गुत नहीं बनाया जा सकता है। अदालतें एक दस्तावेज से संवेदनशील हिस्सों को हटा सकती हैं और प्राकृतिक न्याय के सिद्धांत का पालन करने के लिए न्यायिक कार्यवाही के दौरान इसे दूसरे पक्ष को बता सकती है। मीडिया द्वारा सरकार की नीतियों की आलोचना को राष्ट्रविरोधी नहीं करार दिया जा सकता है। बता दें कि केंद्र सरकार ने जनवरी में 'सुरक्षा कारणों' का हवाला देते हुए मलयालम न्यूज चैनल 'मीडियावन' के प्रसारण पर प्रतिबंध लगा दिया था। उस समय केंद्रीय गृह मंत्रालय से मंजूरी नहीं मिलने के बाद सूचना और प्रसारण मंत्रालय ने इस चैनल के ब्रॉडकास्ट लाइसेंस को रिन्यू करने से इनकार कर दिया था।

निजी स्कूलों की मनमानी फीस वसूली पर लगाम लगाने की तैयारी में महाराष्ट्र सरकार



मुंबई, निजी स्कूलों द्वारा अत्यधिक शुल्क वसूलने के बारे में अभिभावकों की बढ़ती शिकायतों के मद्देनजर, महाराष्ट्र सरकार ने इस बारे में दिशानिर्देश तैयार करने के लिए एक विशेषज्ञ समिति नियुक्त करने का निर्णय लिया है। गैर अनुदानित स्कूलों की फीस आम तौर पर छात्रों को प्रदान की जाने वाली शैक्षिक सुविधाओं पर निर्भर करती है। निजी विद्यालयों में शिक्षा शुल्क में वृद्धि करते समय संबंधित विद्यालय प्रबंधन अभिभावक शिक्षक संघ से चर्चा कर निर्णय लेते हैं, परंतु अभी शिकायतें आ रही हैं कि निजी स्कूल अपनी मर्जी से सब तय करते हैं।

## जिलाधिकारी कार्यालय को जप्त करने का आदेश

मुंबई, राज्य की सरकार का अधिकारियों पर अंकुश नहीं है। कोर्ट के आदेश का पालन न करने से नाराज कोर्ट ने कोल्हापुर जिलाधिकारी कार्यालय को जप्त करने का आदेश दिया था। इस आदेश के बाद जिलाधिकारी राहुल रेखावर के कार्यालय की कुर्सी, टेबल, लैपटॉप सहित वाहन जप्त करने के लिए अधिकारी, फरियादी व उसके बकील देवराज मगदूम ने कल जिलाधिकारी कार्यालय में हुई इस तरह की कार्रवाई सरकारी कार्यालयों, शहरों व आस-पास के क्षेत्रों में चर्चा का विषय बना हुआ है।

कुरुंदवाड में विकास प्रारूप के लिए ली गई जमीन का मुआवजा तीस वर्ष बाद भी सरकार की ओर से नहीं दिए जाने पर दीवानी न्यायालय ने जप्ती का आदेश दिया था। कल दोपहर १२ बजे के करीब जिलाधिकारी कार्यालय में हुई इस तरह की कार्रवाई सरकारी कार्यालयों, शहरों व आस-पास के क्षेत्रों में चर्चा का विषय बना हुआ है।

कुरुंदवाड में विकास प्रारूप के लिए ली गई जमीन का मुआवजा देने में सरकार की ओर से विलंब हुआ। इसके लिए १९८४ से शिकायतकर्ता जिलाधिकारी कार्यालय से पत्र व्यवहार कर रहा था।



जमीन के बदले में कोई मुआवजा नहीं दिए जाने पर अखिरकार जयसिंगपुर दीवानी न्यायालय ने तीन महीने के अंदर जमीन का मुआवजा दिए जाने का आदेश दिया था। इसके बाद भी जिलाधिकारी ने लोगों से सतर्क रहने की अपील की है।

आदेश पर अमल नहीं किया। इससे नाराज न्यायाधीश ने जिलाधिकारी को फटकार लगाते हुए कोर्ट के आदेश को नजर अंदाज करने के लिए जिलाधिकारी कार्यालय की जप्ती का आदेश जारी किया, ऐसी जानकारी फरियादी वसंत सकपाल के वकील देवराज मगदूम ने दी है।

न्यायालय के आदेश पर जिलाधिकारी कार्यालय से जप्त किए गए सामानों में दो कंप्यूटर, २ टेबल, आलमारी, कुर्सी, ४ पैष्टन, कूलर मिलाकर कुल ३९ हजार रुपए का सामान जप्त किया गया है।

## वसई-विरार में वाहन पार्किंग जोन घोषित करने की मांग

**विवर :** वसई-विरार शहर महानगर पालिका क्षेत्र के किसी भी स्थान पर पार्किंग जोन नहीं है। वसई-विरार शहर के किसी भी अस्पताल, पुलिस स्टेशन, बैंक आदि स्थानों पर कोई भी अपना बाहन पार्क कर देता है, तो पार्क किए गए वाहन को यातायात पुलिस की मदद से टोचन कर उठा लिया जाता है। वाहन मालिक से आर्थिक दंड वसूल करने के साथ ही टोचन शुल्क के नाम पर अतिरिक्त शुल्क वसूल किया जाता है, वहीं उसी स्थान पर खड़े ऑटोरिक्षा, ठेले व फेरीबालों पर



कोई कार्रवाई नहीं की जाती है। मनपा एवं यातायात विभाग की जिम्मेदारी बनती है कि नागरिकों कि सुविधा के लिए पार्किंग जोन निर्धारित करें। उक्त मामले को लेकर भारतीय जनता पार्टी नालासोपारा शहर के उपाध्यक्ष होसिला प्रसाद पाण्डे ने वसई-विरार शहर मनपा आयुक्त को पत्र लिखा है। पत्र के माध्यम से पाण्डे ने आयुक्त से मांग किया है कि सबसे पहले मनपा द्वारा शहर में वाहन पार्किंग की व्यवस्था एवं पार्किंग जोन निर्धारित किया जाए।

## इस बार कोरोना की दोहरी मार, गंभीर बीमारियों से ग्रसित मरीजों के लिए जानलेवा साबित हो सकता है



और पुरानी बीमारी से पीड़ित लोगों में इससे खतरा हो सकता है। केविड के लक्षण हल्के हैं लेकिन कुछ मरीजों में निमोनिया की शिकायत देखी जा रही है। बुजुर्ग और दूसरी गंभीर बीमारियों के

मरीजों के ऑक्सीजन लेवल में कमी या लंगस में इफेक्शन के केस नहीं आ रहे हैं। लेकिन जिस हिसाब से कोरोना बढ़ रहा है, उसे देखते हुए लोगों को सतर्क रहना चाहिए। डॉक्टरों के अनुसार, वायरस म्यूटेट कर रहा है और लगातार नए वैरिएंट सामने आ रहे हैं। ये वैरिएंट तेजी से पैष्टन रहे हैं। अभी तक कोविड मरीजों में ऑक्सीजन की कमी के केस नहीं हैं इसलिए मृत्यु दर बढ़ने का खतरा नहीं है। दिक्कत केवल उन लोगों को है, जो पहले से वैष्टसर, एचआईवी, टीबी, लीवर, किडनी, डायबिटीज, हृदय विकार, ब्लड प्रेशर जैसी गंभीर बीमारियों से जूझ रहे हैं। ऐसे मरीजों को विशेष सतर्क रहने की जरूरत है। कोई अन्य लहर आने की संभावना कम है। फिलहाल, कुछ समय तक थोड़े केस बढ़ेंगे और जल्द ही पीक आ जाएगा। सभी लोगों को मास्क का प्रयोग फिर से शुरू करना होगा।



व्यक्ति ने अपनी रिश्तेदार और उसके दो बच्चों की हत्या की



पुणे : पुणे में एक व्यक्ति (30) ने अपनी एक रिश्तेदार और उसके चार तथा छह वर्षीय दो बच्चों की कथित तौर पर गला दबाकर हत्या कर दी। पुलिस ने ब्रह्मस्पतिवार को यह जानकारी दी। पुलिस ने बताया कि यह घटना बुधवार शाम कोंठवा इलाके में हुई। आरोपी अपनी 25 वर्षीय रिश्तेदार के अन्य पुरुषों के साथ कथित प्रेम संबंधों से नाराज था।

एक अधिकारी ने बताया कि आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया है और उसके खिलाफ भारतीय दंड संहिता की धाराओं 302 (हत्या) और 201 (अपराध के सबूत मिटाने) के तहत मामला दर्ज किया गया है। पुलिस ने बताया कि महिला के अन्य पुरुषों के साथ कथित अवैध संबंधों को लेकर आरोपी और उसके बीच बुधवार को झगड़ा हुआ था।

## इंडिया जस्टिस रिपोर्ट, उत्तराखण्ड की स्थिति सबसे अच्छी और आंध्र की सबसे खराब

नई दिल्ली, देश में प्रति १० लाख की आबादी पर कम से कम ५० जज होने चाहिए, पर सिर्फ १५ ही हैं। इंडिया जस्टिस रिपोर्ट-२०२२ में ये आंकड़े सामने आए हैं। जो चौकाने वाले हैं। इस मामले में १८ बड़े राज्यों में उत्तराखण्ड की स्थिति सबसे अच्छी और आंध्र की सबसे खराब है। प्रति दिस लाख आबादी पर एमपी में १८ और राजस्थान में १६ जज हैं। देश की हाईकोर्ट में जजों के ३० फीसदी पद खाली हैं। इनमें हर १० में से ५ केस पांच साल से ज्यादा समय से लंबित हैं। हाईकोर्ट जजों में १३ फीसदी ही महिलाएं हैं। देश में १७,६५,७६० लोगों पर हाईकोर्ट का एक जज है।

देश की ५४ फीसदी जेलों में क्षमता ठसाठस भरी है। कई जेलों में क्षमता



से १८५ फीसदी तक ज्यादा बैष्टियों हैं। यूपी और एमपी की स्थिति सबसे खराब है। यूपी की सर्वाधिक ५७ और मपी की ४० जेलों में १५० फीसदी से ज्यादा बैष्टियों हैं। इसकी सबसे बड़ी वजह है कि ७७ फीसदी कैदियों का ट्रायल ही पूरा नहीं हो पाया है। इन विचाराधीन कैदियों में से करीब २१ फीसदी को जेल में बंद हुए १-३ साल तक बीत चुके हैं। राजस्थान में ऐसे सर्वाधिक २८ फीसदी हैं। इसके बावजूद देश की जेलों में २८

फीसदी अफसरों के पद खाली पड़े हैं। देश में ५,५४,००० से अधिक जेल कैदियों के लिए केवल ६५८ चिकित्सा अधिकारी हैं। यानी औसतन ८४२ कैदियों के लिए एक डॉक्टर है। जेलों में चिकित्सा अधिकारियों के ४८ फीसदी पद खाली हैं।

देश की जेलों में अडरंट्रायल कैदियों में भी ४३ फीसदी दसवीं से कम पढ़े हैं और २५फीसदी निरक्षर हैं। ७.७ फीसदी ग्रेजुएट और १.८ फीसदी पोस्टग्रेजुएट हैं। करीब १८ लाख कैदियों में से ८९,७६१ यानी ५ फीसदी ने ही जेल में पढ़ाई की। जेलों पर प्रति व्यक्ति राष्ट्रीय खर्च रुपए ४३ है, प्रति कैदी औसत खर्च ४३,०६२ रुपए से घटकर ३८,०२८ रुपए हो गया है। आंध्र प्रदेश में एक कैदी पर सबसे अधिक वार्षिक खर्च होता है, जो २,११,१५७ रुपए है।

## महाराष्ट्र: CM एकनाथ शिंदे कर्टे होंगे रिवर्सेना का प्रधार, बनाई नई रणनीति!



मुंबई, महाराष्ट्र में इन दिनों मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे का बोलबाला है। जैसा कि हम सब जानते हैं कुछ दिन पहले चुनाव आयोग ने शिंदे गुट को शिवसेना और धनुषबाण का चुनाव चिन्ह देने का फैसला किया था। इस फैसले से जहां शिंदे गुट को बड़ी राहत मिली है वहाँ ठाकरे गुट को बहुत बड़ा झटका लगा है। चुनाव आयोग के इस फैसले से शिवसेना पार्टी अब अधिकारिक तौर पर शिंदे गुट बन गई है।

प्रचार-प्रसार के लिए रणनीति

ऐसे में अब पार्टी का चुनाव चिन्ह और नाम हाथ में आते ही मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने पार्टी के प्रचार-प्रसार के लिए जोरदार तैयारियां शुरू कर दी हैं। जी हां आपको बता दें कि शिवसेना के प्रचार के लिए मुख्यमंत्री द्वारा नई रणनीति बनाई जा रही है, जो शिवसेना को अच्छा मुकाम हासिल करवाएगी।

सलाहकार समिति की नियुक्ति

जी हां इतना ही नहीं, बल्कि शिवसेना को आगे बढ़ाने के लिए क्या नई रणनीति होनी चाहिए? इसे तय करने के लिए एक सलाहकार समिति गठित की जाएगी। इस बारे में मिली जानकारी सामने आ रही है कि इस सलाहकार समिति की जिम्मेदारी राजनीति के चाणक्य कहे जाने वाले प्रशांत किशोर शिवसेना के विकास के लिए और क्या करते हैं।

सत्ता के लिए सुनवाई

गौरतलब हो कि महाराष्ट्र के सत्ता संघर्ष की सुनवाई अब भी सुप्रीम कोर्ट में चल रही है। शिंदे गुट के लिए राहत की बात यह है कि कुछ

योगदान

क्या होनी चाहिए नई रणनीति? इसे तय करने के लिए एक सलाहकार समिति गठित की जाएगी। राजनीति के चाणक्य कहे जाने वाले प्रशांत किशोर को इस सलाहकार समिति की जिम्मेदारी सौंपी जाएगी। अब आगे यह देखना होगा कि शिवसेना को और भी आगे बढ़ाने के लिए प्रशांत किशोर क्या रणनीति बनाते हैं।

गौरतलब

गौरतलब है कि मुंबई देश की सबसे बड़ी महानगरपालिका के

सौंपी

जानकारी के साथ

दूसरी, हिंदुस्थान की रक्षा और अनुसार, हिंदुस्थान की साथ

सौंपी की बात कर रही है। इसके तहत कई सर्विलास्स कंपनियां भारत सरकार के सामने बोली लगाने की तैयारी कर रही हैं।

सूत्रों से मिली जानकारी के

अनुसार, हिंदुस्थान की रक्षा और अनुसार, हिंदुस्थान की सौंपी है। इसके कंपनी ने पूर्व इजरायली सैन्य

खुफिया अधिकारी पेगासस निमार्ता एनएसओ के पार्यार्थ की तलाश कर रहे हैं। माना जा रहा है कि नए स्पाइवेयर कॉन्ट्रैक्ट के लिए सरकार १२० मिलियन डॉलर (१८६ करोड़ रुपए) तक खर्च करने की तैयार है। इसके लिए करीब १२ कंपनियां बोली लगा सकती हैं। इस मामले से वाकिफ सूत्रों ने बताया कि हिंदुस्थानी अधिकारी ग्रीक की इंटेलेक्स नाम की कंपनी का स्पाइवेयर खरीदने की सोच रहे हैं। इस कंपनी ने पूर्व इजरायली सैन्य

खुफिया अधिकारी पेगासस निमार्ता एनएसओ के पार्यार्थ की तलाश कर रहे हैं। माना जा रहा है कि नए स्पाइवेयर कॉन्ट्रैक्ट के लिए सरकार १२० मिलियन डॉलर (१८६ करोड़ रुपए) तक खर्च करने की तैयार है। इसके लिए करीब १२ कंपनियां बोली लगा सकती हैं। इस मामले से वाकिफ सूत्रों ने बताया कि हिंदुस्थानी अधिकारी ग्रीक की इंटेलेक्स नाम की कंपनी का स्पाइवेयर खरीदने की सोच रहे हैं। इस कंपनी ने पूर्व इजरायली सैन्य

## महाराष्ट्र: नागपुर में दो घटनाओं में दो लोगों की मौत

नागपुर : महाराष्ट्र के नागपुर शहर में एक घटे के अंदर अलग-अलग दो घटनाओं में आपसी विवाद में दो लोगों की हत्या कर दी गई।

पुलिस ने यह जानकारी दी। एक अधिकारी ने बताया कि मंगलवार रात कीबी ११ बजे हुई एक घटना में धीरज चुटेलकर (३०) की तस्करी के लिए एक पुराने पड़ोसी राजेश मने (२७) के लिए एक अधिकारी ने बताया कि वह जानकारी दी। एक अधिकारी ने बताया कि चुटेलकर विवाद में धीरज चुटेलकर के बावजूद चुटेलकर को आई तरफ से बदल दिया गया था। अधिकारी ने बताया कि चुटेलकर विवाद में धीरज चुटेलकर के बावजूद चुटेलकर को आई तरफ से बदल दिया गया था। अधिकारी ने बताया कि चुटेलकर विवाद में धीरज चुटेलकर के बावजूद चुटेलकर को आई तरफ से बदल दिया गया था।

दर्ज किया गया है।

एक अन्य अधिकारी ने बताया कि पचासों इलाके में मंगलवार रात कीबी ११ बजे हुई एक अन्य घटना में उमेश नदेश्वर (४०) पर पुरानी रंजिश के चलते छह लोगों ने कथित तौर पर तलवारों और चाकूओं से हमला किया। नदेश्वर का अस्पताल ले जाया गया, जहां उनकी मौत हो गई। उन्होंने बताया कि पचासों लुपिस के भाइ दर्ज किया है।

## ७ हजार स्वच्छता दूत की घोषणा अब ठंडे बरसे में!



जोर देती है लेकिन पिछले एक वर्ष से यहाँ हालात खराब है। पुराने स्वच्छता के टेके के अलावा कोई विशेष ध्यान स्वच्छता पर नहीं दिया गया है। राज्य में शिंदे-फडणवीस की सरकार ने आते ही मुंबई में ५ हजार स्वच्छता दूत नियुक्त करने का एलान किया था लेकिन बाद में उन्हें समझ में आया कि यह काम इतना आसान नहीं है, जितना वे समझ रहे हैं। मनपा ने मुंबई में बेहतर कचरा प्रबंधन के लिए 'जीरो गर्भेज एक्शन प्लान' बनाया था, जिसके तहत वर्ष २०३० तक मुंबई में उत्पन्न होने वाले कचरे का लालाकारा प्रबंधन करना था। इससे मुंबई में कचरे का ट्राईमेंट होने से डिंपिंग ग्राउंड पर भार कम होगा।

लेकिन पिछले कुछ दिनों से कचरा प्रबंधन विभाग की लापरवाही से सूखा कचरा और गीला कचरा दोनों एक ही कंपेक्टर में मिलाकर लोड किया जा रहा है, जिससे मनपा के जीरो गर्भेज एक्शन प्लान योजना के सफल होने की डगर मुश्किल हो गई है। असफल हो रही इस योजना को लेकर नगरसेवकों ने चिंता व्यक्त की है और पत्र लिखकर शिकायत की है।

सौंदे की बात कर रही है। इसके तहत कई सर्विलास्स कंपनियां बोली लगा सकती हैं। इसके मामले से वाकिफ सूत्रों ने बताया कि हिंदुस्थानी अधिकारी ग्रीक की इंटेलेक्स नाम की कंपनी का स्पाइवेयर खरीदने की सोच रहे हैं। इस कंपनी ने पूर्व इजरायली सैन्य

खुफिया अधिकारी पेगासस निमार्ता एनएसओ के पार्यार्थ की तलाश कर रहे हैं। माना जा रहा है कि नए स्पाइवेयर कॉन्ट्रैक्ट के लिए सरकार १२० मिलियन डॉलर (१८६ करोड़ रुपए) तक खर्च करने की तैयार है। इसके लिए करीब १२ कंपनियां बोली लगा सकती हैं। इसके मामले से वाकिफ सूत्रों में काम कर रहा है, जहां मानवाधिकारों का उल्लंघन हो रहा है। इन देशों में मिस्र, सऊदी अरब, मेडागास्कर और ओमान शामिल हैं।



# शरीर में शुगर लेवल बढ़ने पर मिलते हैं ये 7 संकेत

शुगर लेवल बढ़ने के संकेत : शरीर में शुगर लेवल का बढ़ना या कम होना सेहत के लिए हानिकारक हो सकता है। शुगर लेवल अनकंट्रोल होने पर शरीर के कई औंगन्स्य डैमेज भी हो सकते हैं। इसलिए शरीर में शुगर लेवल का सही होना बहुत जरूरी होता है। वैसे तो ज्यादातर यह परेशानी लगातार काम और स्ट्रेस हो सकता है। मार्किट में मिलने वाली कई चीजों में भी बहुत ज्यादा मात्रा में शुगर पाई जाती है, जिसे आप रोजाना लेते हैं। इसके अलावा घर पर बने भोजन में भी कम से कम 12 चम्पच चीनी की मात्रा होती है, जो सेहत के लिए खतरनाक है। कुछ लोगों को इसकी जानकारी और लक्षण न पता होने के कारण वो इसके प्रति सतर्क नहीं हो पाते लेकिन कुछ साधारण संकेतों से पता लगाया जा सकता है कि आप बहुत अधिक मात्रा में शुगर ले रहे हैं।

शरीर में शुगर का स्तर 70 से 110 मिलिग्राम होना चाहिए। शुगर लेवल 110 से 125 तक होने पर भी घबराने की बात नहीं है लेकिन लेवल इससे ज्यादा बढ़ने पर बीमारियों का खतरा भी बढ़ जाता है। ऐसे में बहुत जरूरी है कि आप इसके लक्षणों को जानकर शुगर लेवल कंट्रोल करें। तो चलिए जानते हैं शरीर में शुगर लेवल बढ़ने पर क्या-क्या संकेत मिलते हैं।

## शुगर लेवल बढ़ने के संकेत

1. त्वचा में झुर्रियां - समय से पहले चेहरे पर झुर्रियों का पड़ना शुगर लेवल बढ़ने का संकेत होता है। इसके



साथ-साथ चेहरे पर दाग-धब्बे, मुहासे और लाल धब्बे पड़ने लगते हैं।

2. लो एनर्जी - शरीर में शुगर बढ़ने पर आपकी ऊर्जा कम हो जाती है। दरअसल शुगर शरीर की सारी ऊर्जा को सोख लेती है, जिससे आपको थकान महसूस होने लगती है। इससे आप थोड़ी दूर चलने या कोई भी काम करके थक जाते हैं।

3. सूजन - शरीर में शुगर बढ़ने पर बैक्टीरिया पनपने लगते हैं। इसके कारण खाना खाने के बाद पेट में दर्द, गैस, पेट का फूलना और पेट में सूजन जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

4. बार-बार बीमार पड़ना - खून में शुगर लेवल ज्यादा हो जाने पर रोग प्रतिरोधक क्षमता कमजोर हो जाती है। जिससे बार-बार बीमार पड़ना या चोट का कई दिनों तक ठीक न होना और

ज्यादा यूरिन आना की प्रॉब्लम हो जाती है।

5. वजन बढ़ना - शरीर शुगर को ऊर्जा में बदल नहीं पाता, जिसके कारण पेट या कमर के आसापस चर्बी इकट्ठी हो जाती है। इसकी के कारण शरीर में मोटापा बढ़ने लगता है।

6. कमजोर इम्यून सिस्टम - इम्यून सिस्टम का 70% हिस्सा शरीर से बैक्टीरिया को निकालने का काम करता है लेकिन शुगर की मात्रा ज्यादा होने पर यह ठीक से काम नहीं करता। इसी के कारण आपको कब्ज और छोटी-मोटी पेट संबंधित समस्याएं होती रहती हैं।

7. अनिद्रा - भोजन में शुगर की मात्रा ज्यादा होने पर आपको ठीक से नींद नहीं आती है। इसके अलावा रोजाना अधिक मात्रा में शुगर का सेवन अनिद्रा की समस्या भी पैदा कर सकता है।



## काले चने में शहद मिलाकर खाने से मिलेंगे ये फायदे

काले चने का सेवन सेहत के लिए बहुत फायदेमंद होता है। इसमें मौजूद फाइबर की मात्रा से डाइजेशन सिस्टम ठीक रहता है और आपकी कब्ज की परेशानी दूर होती है।

### 4. खून की कमी

चने और शहद दोनों में ही भरपूर आयरन होता है इसलिए इसका सेवन करने से शरीर में खून की कमी पूरी हो जाती है।

### 5. मजबूत हड्डियां

काले चने चबाने से आपकी एक्सरसाइज हो जाती है, जिससे दांतों के साथ हड्डियां भी मजबूत होती हैं। इसके अलावा इससे आपको बुढ़ापे में किसी तरह की समस्या का सामना नहीं करना पड़ता।

### 6. डायबिटीज

सुबह इसका सेवन ब्लड शुगर लेवल कंट्रोल में रखता है, जोकि डायबिटीज मरीजों के लिए बहुत फायदेमंद होता है। चने को और किस तरह खाने से होगा फायदा?

1. काले चने, सेंधा नमक और काली मिर्च को मिलाकर खाने से कई बीमारियां दूर हो जाती हैं।

2. काले चने खाने से ही नहीं बल्कि रोजाना इसका पानी पीने से भी कई प्रॉब्लम दूर होती है।

### 3. कष्ठ की समस्या

# मोटापे से जूझता भारत तीसरे स्थान पर



दुनिया भर में मोटापा ज्यादातर लोगों के स्वास्थ्य को चुनौती दे रहा है। जिसमें भारत को वर्ल्ड ओवेसिटी फेडरेशन की एक सर्वे रिपोर्ट में तीसरे स्थान पर अंका गया है। खास कर भारत में सबसे ज्यादा महिलाओं के मोटापे पर नजर अंदर लगाया जाता है। साल 2025 तक 4.83 करोड़ भारतीयों के मोटापे से ग्रसित होने का प्रवार्नन है। खासकर महिलाओं में मोटापे पर जीवनशैली से जुड़ी अस समस्या को लोगों के स्वास्थ्य के रूप में अनदेखा किया जा रहा है।

मुंबई के जानेमानी डायटीशियन जिम्मा सेठ बताती हैं। यह एक विंत का विषय है। लगातार पोषक आहार और शारीरिक गतिविधियों में सुधार के सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रयासों के बावजूद महिलाओं और अन्य लोगों में यह लगातार बढ़ता जा रहा है। सेहतमंद जीवन के लिए इसे नियंत्रित करना अत्यावश्यक हो गया है। जिसमें प्रोटीन की अहम भूमिका होती है। महिलाओं के मोटापे दिल की बिमारी से लेकर गर्भधारण तक मे दिक्कत ला सकती है। इसके कई कारण हो सकते हैं। ऊर्जा का असंतुलन एंडोकाइन मेडिकल स्थितियां और दवाईयों की वजह से भी मोटापा हो सकता है। कुछ लोगों का दुसरों के, मुकाबले बहुत तेजी से मोटापा बढ़

जाता है। यह समय पर नियंत्रण जरूरी बन गया है। जिसके लिए बहुत से लोग स्वस्थ खानपान और सक्रिय रहकर वदन को

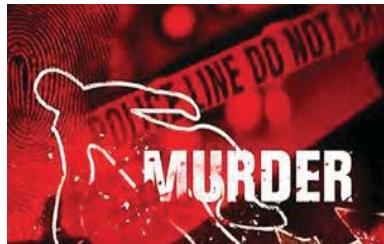
नियंत्रित कर लेते हैं। सही खानपान में अनाज, दाल, फल और सब्जियां, कम फैट वाला दुध, चीनी नमक के साथ रिफाइंड चीजों का सीमित प्रयोग कर मोटापा कंट्रोल किया जा सकता है। साथ ही डाईट की अवस्था में प्रोटीन की प्रचुर मात्रा पर भी ध्यान देने की जरूरत है। इसमें सबसे सुरक्षित पौधों पर आधारित प्रोटीन होता है। क्योंकि यह बेहतर पोषण के साथ बहुत कम कैलोरी देता है।

जिम्मा सेठ बताती है। सेहतमंद डाईट के साथ मोटापे पर शारीरिक सक्रियता बहुत जरूरी है। और हम ऐसे तरीके भी अपना सकते हैं, जो प्रभाव दिखाना सुनिश्चित करें। इसमें फूड सप्लीमेंट ऐसा ही एक तरीका है। यह ना सिर्फ सही पोषण प्रदान करता है। साथ ही वजन जैसी समस्या को रोकने में मदद भी करता है। इसे लेने के लिए पहले न्यूट्रिशनिस्ट से सलाह लेनी चाहिए।

पौधों पर आधारित प्रोटीन सप्लीमेंट ज्यादा बेहतर विकल्प है। क्योंकि इसे पचाने में आसानी होती है। जरूरी अमिनो एसिड मॉडल पी डी सी ए.ए.एस स्कोप फैट व कोलेस्ट्रोल की मात्रा कम और लेक्टोस नहीं होता। भारत में मोटापा ऐसी महामारी बनता जा रहा है, जो एक बड़ी जनसंख्या को अपनी चेपेट में ले रहा है, जिसे दूर करने के लिए अपने सेहत के प्रति जिम्मेदारी लेनी होगी।



## नागपुर में दिल दहला देने वाली 2 घटनाएं, 2 लोगों की हत्या



**नागपुर:** महाराष्ट्र के नागपुर शहर में एक घटना के अंदर अलग-अलग दो घटनाओं में आपसी विवाद में दो लोगों की हत्या कर दी गई। पुलिस ने यह जानकारी दी। एक अधिकारी ने बताया कि मने और चुटेलकर के भाइयों के खिलाफ भारतीय दं संहिता की धारा 302 (हत्या), 307 (हत्या का प्रयास) और 34 (आपराधिक कृत्य को एक मंशा से अंजाम देना) के तहत मामला दर्ज किया गया है। एक अन्य अधिकारी ने बताया कि पांचावली इलाके में मंगलवार रात करीब 11 बजे हुई एक घटना में धीरज चुटेलकर (30) की उसके एक पुराने पड़ोसी राजेश मने (27) ने कथित तौर पर हत्या कर दी। दोनों के बीच कोई पुराना विवाद था। अधिकारी ने बताया कि चुटेलकर विनोबा भावे नगर इलाके गया था जहां उसकी मने से बहस हो गई। उन्होंने बताया कि मने और उसके साथियों ने धारादार हथियार से कथित रूप से

वार कर चुटेलकर को मार डाला। पुलिस के अनुसार उस बाद चुटेलकर के भाई मैके पर पहुंचे और उन्होंने मने की हत्या करने की कोशिश की लेकिन वह बच गया। उन्होंने बताया कि मने और चुटेलकर के भाइयों के खिलाफ भारतीय दं संहिता की धारा 302 (हत्या), 307 (हत्या का प्रयास) और 34 (आपराधिक कृत्य को एक मंशा से अंजाम देना) के तहत मामला दर्ज किया गया है। एक अन्य अधिकारी ने बताया कि पांचावली इलाके में मंगलवार रात करीब साढ़े 11 बजे हुई एक अन्य घटना में उमेश नंदेश्वर (40) पर पुरानी रेजिस्ट्रेशन के चलते छह लोगों ने कथित तौर पर तलवारों और चाकुओं से हमला किया। नंदेश्वर का अस्पताल ले जाया गया, जहां उनकी मौत हो गई। उन्होंने बताया कि पांचावली पुलिस ने हत्या का मामला दर्ज किया है।

## ओलावृष्टि के साथ तूफानी बारिश की चेतावनी !



**महाराष्ट्र:** जैसा कि हम बीते एक हफ्ते से देख रहे हैं कि महाराष्ट्र में अप्रैल महीने की शुरूआत से ही भीषण गर्मी बढ़ने लगी है। ऐसे में आज हम महाराष्ट्र के मौसम को लेकर और एक बड़ी खबर आपके लिए लेकर आए हैं। भीषण गर्मी के बीच, बगाल की खाड़ी में तूफान की स्थिति के कारण महाराष्ट्र के अधिकांश जिलों में बारिश के अनुकूल मौसम विकसित हो गया है। ऐसे में अब मौसम विभाग ने जानकारी दी है कि अगले 24 घंटों में मराठवाड़ा, मध्य महाराष्ट्र, विर्दम्भ समेत राज्य के अन्य हिस्सों में बिजली चमकने और गरज के साथ तूफानी बारिश हो सकती है। इस तरह आये दिन महाराष्ट्र के मौसम में लगातार बदलाव हो रहा है।

जानकारी के लिए आपको बता दें कि इस बीच मौसम विभाग ने जानकारी दी है कि इस साल देशभर में करीब 90 फीसदी बारिश होगी। वही इसके साथ ही कल मध्य महाराष्ट्र और मराठवाड़ा में भी ओलावृष्टि होने की संभावना है।

## दीपक बॉवसर के बाद घीन से मुंबई के मोट वॉन्टेड को लाने की तैयारी...!



**महाराष्ट्र:** दिल्ली पुलिस के 5 लाख के इनामी मोस्ट वॉन्टेड गैंगस्टर दीपक बॉवसर को मेक्सिको से खींच लाने के बाद ही, अब हिंदुस्तानी हुक्मत और उसकी एजेंसियां एक दूसरे बड़े नाम के पीछे हाथ धोकर पड़ गई हैं। हाथ धोकर क्या पड़ गई है समझिए, मुंबई के इस मोस्ट वॉन्टेड बदमाश को लाने की सभी तैयारियां करीब-करीब पूरी ही की जा चुकी हैं। बस, कुछ कानूनी दस्तावेजों को अमली जागा पहनाएं जाने की कसरत जारी है। अगर सबकुछ मौजूदा गति से ही चलता रहा तो, बीते महीने से चीन की जेल में बंद यह अपराधी जल्दी ही, भारत में मुंबई की किसी जेल की सलाखों के पीछे होगा। नाम है सुभाष पुजारी। जो जरायम की दुनिया में प्रसाद पुजारी के नाम से ज्यादा बदनाम है। खबरों के मुताबिक, सुभाष उर्फ प्रसाद पुजारी के ऊपर हत्या, हत्या की कोशिश, अपहरण, रंगदारी तक के आरोप लगे हैं। हर मामले में मगर यह मास्टरमाइंड खुद को साफ बचाना हुआ।

चीन जेल में बंद है पुजारी भारत से चीन भाग गया। बीते महीने मुंबई पुलिस से मिले इनपुट के

## लोकल ट्रेन का दरवाजा बंद करने वाले दो लोगों को यात्रियों ने पीटा...



लता अरगडे ने कहा कि यात्रियों के बीच हाथापाई “दुर्भाग्यपूर्ण” है तथा रेलवे और राज्य के अधिकारी उपनगरीय क्षेत्रों के लिए पर्यात ट्रेन और बुनियादी ढांचा उपलब्ध नहीं कराने के लिए दोषी हैं। ठाणे राजकीय रेलवे पुलिस (जीआरपी) के एक अधिकारी ने कहा कि चूंकि इस बारे में शिकायत के लिए कोई सामने नहीं आया है, इसलिए अभी तक कोई मामला दर्ज नहीं किया गया है। जबकि कुछ यात्री उन्हें बचाने की कोशिश करते दिख रहे हैं। ट्रेन यात्रियों के अधिकारों की पैरोकार

रेलवे सुरक्षा बल (आरपोएफ) के एक अधिकारी ने बताया कि स्टेशन पर लड़ाई से पहले कर्जत जाने वाली लोकल ट्रेन में ‘अलार्म चेन’ खींचने की घटना हुई थी, इसलिए उन्होंने इस संदर्भ में मामला दर्ज किया है। लोकल ट्रेन को मुंबई और आसपास के इलाकों की ‘जीवन रेखा’ माना जाता है। यह सबसे व्यस्त उपनगरीय रेलवे नेटवर्क में से एक है। मुंबई की लोकल ट्रेन में रोजाना करीब 75 लाख यात्री सफर करते हैं।

हाईवे पर लूटपाट करने वाला चढ़ा पुलिस के हत्ये, ट्रक रोककर करता था वसूली



ठाणे : महाराष्ट्र के ठाणे जिले में पुलिस ने एक राजमार्ग पर लूटपाट करने के आरोप में एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। एक अधिकारी ने बृहस्पतिवार को यह जानकारी दी। वरिष्ठ पुलिस ने निरीक्षक निवृति कोल्हाटकर ने बताया कि मंगलवार को मुंब्रा देवी हिल्स के समीप गश्त कर रहे पुलिस के दल ने देखा कि तीन व्यक्ति एक ट्रक को रोककर चालक से उसका सामान लूटने की कोशिश कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि पुलिस ने उनमें एक को पकड़ लिया जबकि बाकी दो वहां से भाग गये। उन दोनों को पकड़ने की कोशिश की जा रही है। पकड़े गए व्यक्ति की पहचान नादिर मोहम्मद तारीक सिद्दिकी (25) के तौर पर हुई है।

## एटीएम मरीन में पट्टी लगाकर उड़ा देते थे लाखों रुपये, सीसीटीवी में कैद तस्वीरों से मुंबई पुलिस ने किया पदार्पण



**भारत लाने की तैयारी में मुंबई पुलिस हालांकि, मुंबई पुलिस इस बदमाश को भारत वापिस लाने की बात तो बाद की रही, इसी बात से बेहद खुश है कि उसका मोस्ट वॉन्टेड बदमाश को कम से कम गिरफ्तार तो कर ही लिया गया है। अब उसे वापिस भारत लाने की खानापूर्ति भी हो जाएगी। दस्तावेज तैयार करने में मुंबई**

पुलिस दिन-रात एक किए हुए हैं। प्रसाद पुजारी के बारे में मुंबई पुलिस का कहना है कि, वो बीते करीब 13 साल से फरार है। गिरफ्तारी से बचने के लिए उसने चीन की एक लड़की से वहां शादी भी कर ली। जिससे उसके पांच साल का एक बेटा भी है। मुंबई में इस बदमाश ने जो कुछ किया सो तो किया ही। चीन में जा छिपने के बाद भी प्रसाद पुजारी मुंबई में आपराधिक वारदातों को अंजाम दिलवाता रहा।

मुंबई: मुंबई पुलिस ने एक ऐसे गिरोह का पदार्पण किया है जो एटीएम में पट्टी लगाकर लोगों के लाखों रुपये उड़ा देते थे। इस मामले में मुंबई पुलिस ने ठाणे इलाके से 2 आरोपियों को गिरफ्तार किया है। वारदात को अंजाम देने के दौरान इन आरोपियों की तस्वीरें एटीएम में लगे सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई थीं और उसी के आधार पर पुलिस ने इस गिरोह का भांडफोड़ किया। यह घटना बोरीवली इलाके की है। मुंबई पुलिस के डीसीपी अजय बंसल ने कहा, हारोपियों से पूछताछ में सामने आया कि जब कोई एटीएम के सीसीटीवी फुटेज से आरोपियों के बारे में सुराग मिला। इस सुराग के आधार पर पुलिस ने कलवा इलाके से दो आरोपियों धीरेंद्र पाल और अभिषेक यादव को गिरफ्तार कर लिया गया है। दोनों आरोपी उत्तर प्रदेश के रहने वाले हैं।

मुंबई पुलिस के डीसीपी अजय बंसल ने कहा, हारोपियों से पूछताछ में पट्टी लगाकर चारों दोनों दोनों एटीएम मशीन के पैसे निकलने से बाहर चलते जाते हैं। यह बाहर चलते जाते हैं। जिन्होंने 5 मार्च को एक खाता धारक के खाते से 20 हजार रुपये उड़ा लिए थे। खाताधारक ने पुलिस को इसकी जानकारी दी थी। पुलिस ने मुंबई के

# अमेजन पर बिक रहे थे 60 लाख नकली समान, कंपनी ने अब उठाया कदम

नई दिल्ली, एजेंसी। ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म अमेजन पर 60 लाख नकली सामान बिक रहे थे। कंपनी ने इसकी जांच के बाद इन सामानों को अपने प्लेटफॉर्म से हटा दिया है। साथ ही 2022 में गलत सामान बेचने के लिए पंजीकृत 8 लाखों सेलर को अपने प्लेटफॉर्म से बाहर धरा जाता है। कंपनी की ओर से जारी रिपोर्ट में कहा गया है कि प्रौद्योगिकी और विशेषज्ञों के साथ मिलकर गलत तरीके से काम करने वाले लोगों को रोका गया और 60 लाख नकली सामान को आपूर्ति व्यवस्था से हटाया गया तथा उनका निपटान किया गया। इससे उन्हें ग्राहकों तक पहुंचने से रोका गया। इसमें कहा गया है कि अमेजन की नकली सामान से संबंध अपराध इडाई ने 2022 में अमेरिका, ब्रिटेन, यूरोपीय संघ और चीन में 1,300 से अधिक अपराधियों की जांच की या फिर आगे की कार्रवाई के लिए संबंधित विभाग को भेजा।

करोना महामारी के बाद ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म से खरीदारी बढ़ी है। हालांकि, इसके साथ ही नकली सामान बेचने की शिकायत भी बढ़ी है। ई-कॉमर्स प्लेटफॉर्म का इस्तेमाल कर बहुत सारे सेलर नकली सामान बेच रहे हैं, जिससे लोग बाद में ठां हुआ महसूस करते



हैं। अमेजन के लिए नकली माल पर लगाम लगाने से संबंधित मुद्दा कई सालों से एक चुनौती के रूप में रहा है। आपको बता दें कि अमेजन की वेबसाइट पर थर्ड पार्टी मार्केटप्लेस की मदद से नकली प्रोडक्ट बिकने के लिए पहुंच जाते हैं। थर्ड पार्टी मार्केटप्लेस में विक्रीता अमेजन की साइट पर अपने इटम की सीधी लिंक सहित स्टकर करते हैं। इसके चलते नकली सामान की बिक्री बढ़ी है। समय-समय पर अमेजन नकली सामान को बाहर करता रहता है। अमेजन अगले कुछ सप्ताह में 9,000 और नौकरियों को खत्म कर सकती है। कंपनी के मुख्य कार्यालय

अधिकारी (सीईओ) एंडी जेसी ने सोमवार को कर्मियों को भेजी एक सूचना में यह बत कही है। इसके साथ ही यह छंटनी कंपनी के इतिहास में दूसरी सबसे बड़ी कटौती होगी। कंपनी ने इससे पहले इसी साल जनवरी में कहा था कि बह 18,000 कर्मियों को बाहर का रास्ता दिखाएगी। इस तरह 2023 में कंपनी कम से कम 27,000 कर्मचारियों की छंटनी करेगी। जेसी ने कहा कि कंपनी की वार्षिक योजना प्रक्रिया का दूसरा चरण इस महीने पूरा हो गया और इसमें और नौकरियां घटाने का निर्णय लिया गया। उन्होंने कहा कि अमेजन कुछ रणनीतिक विभागों में भर्तियां भी करेगी।

# पहली बार 61 हजार के पर पहुंचा सोना, चांदी में भी उछाल

नई दिल्ली, एजेंसी। इस सपाहि सोने-चांदी की कीमतों में तेजी दर्ज की जा रही है। सोने की कीमतों ने आज 61,000 रुपए के लेवल को पार कर लिया है। यह अब तक का ऑलटाइम हाई है। इसके अलावा चांदी के दाम भी 75000 रुपए के प्रक्रिया निकल गए हैं। कमोडिटी एक्सचेंज मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज पर आज सोने और चांदी दोनों हरे निशान में कारोबार कर रहे हैं। सोना 61108 रुपए प्रति 10 ग्राम के रेट पर है। इसने आज 61113 रुपए का हाई बनाया है और नीचे की तरफ 60958 रुपए का स्तर छुआ है। सोने में कारोबार की शुरुआत तो 61024 रुपए पर हुई थी और इस समय ये 130 रुपए पर 0.61 फ्रैशदी की उछल के साथ कारोबार कर रहा है। सोने के ये दाम इसके जून वायदा के लिए हैं।



चांदी की चमक बढ़ी

एप्सीएस्पर पर चांदी के दाम 400 रुपए से ज्यादा उछलकर कारोबार कर रहे हैं। चांदी के रेट 412 रुपये या 0.55 फीसदी की मजबूती के साथ 75030 रुपए प्रति किलो पर इस समय दिखाई दे रहे हैं। आज इसने ऊपर की तरफ 75175 रुपए प्रति किलो और नीचे की तरफ 74905 रुपए का लो लेवल कर बनाया था। चांदी के ये दाम कई मॉडल बायाद के लिए हैं। सिरेल बाजार में भी

केंद्रिया के मुताबिक, सोने में 2020 से शुरू सुपर साइकिल अब भी जारी है। इस साल सोना 62,000 तक पहुंचने का अनुमान था लेकिन मौजूदा परिस्थितियों में ये 64,000 तक पहुंच सकता है। आईआईएफएल सिक्योरिटीज के वाइस प्रेसिडेंट अनुज गुप्ता कहते हैं कि शेयर बाजार में जारी उत्तर-च्छाव के कारण सोने को सोर्पेट मिल रहा है। इसके चलते इस साल के आखिर तक सोना 65 हजार रुपए प्रति 10 ग्राम तक जाएगा।

इनकम टैक्स विभाग की रुदार पर 89 कंपनियां, लैकमनी  
के खेल में 100 करोड़ रुपए की चोटी का है मानला



इससे पहले 68 हजार का मामला आया था सामने : आपको बता दें, इससे पहले मार्च में इनकम टैक्स विभाग ने बताया था कि उन्होंने 68 हजार मामलों की पहचान की है, जिसमें टैक्स चोरी की आशंका जारी जा रही है। ये सभी मामले ऐसे हैं जिनमें बड़े पैमाने पर ट्रांजैक्शन हुए हैं। आयकर विभाग को ये सभी मामले साल 2019-20 यानी कोरोना के दौरान के टांजेक्शन मिले हैं।

# कैंसर मामले में पीड़ितों को 73 हजार करोड़ देगी कंपनी

नयी दिल्ली, एजेंसी। अमेरिकी फार्मास्युटिकल दिग्गज कंपनी जॉनसन एंड जॉनसन ने सालों पुराने मुकदमों को हल करने के लिए 8.9 अरब डॉलर (7,30,58,76,50,000 रुपए) के समझौता करने का प्रयोजन दिया है, इसमें दावा किया गया कि कंपनी के टैक्लम पाउडर प्रोडक्ट से लालों को कैंसर हुआ है। कंपनी उन पीड़ियों को करीब 73 हजार करोड़ रुपए का मुआवजा देगी। जॉनसन एंड जॉनसन को ओवेरियन कैसर पैदा करने के लिए दोषी ठहराए गए एस्बेस्टस के निशान वाले टैक्लम पाउडर पर हजारों मुकदमों का सामना करना पड़ रहा है।

न्यू जर्सी स्थित कंपनी ने कहा कि जो प्रपोजल दिया गया है उसे अभी भी अदालत के अप्लब्ल की आवश्यकता है। कोर्ट कॉस्मेटिक टैल्क मुकदमेबाजी से पैदा होने वाले सभी दावों को समान रूप से हल करेगा।



और उचित फैसला लेगा यदि अदालत द्वारा अप्रूव किया जाता है, तो 8.9 अरब डॉलर का भुगतान संयुक्त राज्य अमेरिका में अब तक के सबसे बड़े प्रोडक्ट दायित्व निपटानों में से एक होगा।

**Johnson's baby** जिससे कंपनी को काफी नुकसान हो रहा है। इसलिए वह इन मुकदमेबाजी के झंझट से बाहर निकलना चाहती है।

एलटीएल से जुड़ा एक पिछला समझौता एक अपीलीय अदालत द्वारा खारिज कर दिया गया था और अदालत को अब नए एलटीएल दिवालियापांच फाइलिंग और निपटान को मंजूरी देनी होगी। छु-छु ने पहले आरोपों के जवाब में 2 अरब डॉलर के समझौते का प्रस्ताव दिया था कि कॉर्पस्टाईक टैलक के कारण स्ट्री गेंग संबंधी कैसर होते हैं।

कंपनी ने पुरानी स्थिति को बदला: कंपनी ने कहा कि नया प्रस्तावित समझौता गलत कामों का प्रवेश नहीं है, न ही यह संकेत है कि कंपनी ने अपनी पुरानी स्थिति को बदल दिया है कि इसके टैक्सम पाउडर प्रोडक्ट पूरी तरह सुरक्षित हैं। जॉनसन एंड जॉनसन का समझौता दावेदारों के समय पर मुआवजा देने की अनुमति देता है और कंपनी को मानवता के लिए स्वास्थ्य पर गहरा और पॉजिटिव प्रभाव डालने पर ध्यान केंद्रित करने में सक्षम बनाता है।



फिल्म एक्ट्रेस प्रीटी जिंटा को सोशल मीडिया पर जमकर ट्रोल किया गया है। दरअसल उनका एक वीडियो वायरल हो रहा है। इसमें उन्हें कार में बैठकर जाते हुए देखा जा सकता है। हालांकि, इस बीच उनके पास एक दिव्यांग व्यक्ति व्हीलचेयर पर पहुंचता है और उनसे सहायता की गुहार लगाता है।

इस पर प्रीटी जिंटा कहती हैं कि उन्हें लेट हो रहा है और उन्हें फ्लाइट पकड़नी है। वह उस दिव्यांग व्यक्ति की बिना सहायता किए चली जाती है। यह वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है और प्रीटी जिंटा को जमकर ट्रोल किया जा रहा है। वह हाल ही में मुबई आई थी। उनके कुछ प्रोफेशनल कमिटमेंट थे। वह गाड़ी में बैठकर फोटोग्राफर को पोज भी देती नजर

# प्रीटी जिंटा दिव्यांग व्यक्ति की सहायता नहीं करने को लेकर हो रही हैं ट्रोल

आई। प्रीटी जिंटा को एयरपोर्ट जाने में लेट हो रहा था।



इसलिए वह दिव्यांग व्यक्ति को इनोर कर गाड़ी में जाकर बैठ जाती है। वह उनसे मदद की गुहार लगाता है लेकिन प्रीटी का मन नहीं पसीजता और गाड़ी चली जाती है। वीडियो के अंत में, दिव्यांग व्यक्ति की फ्रांसेसन भी देखी जा सकती है। कई लोगों ने वीडियो पर कमेंट किया है। एक ने लिखा

है, 'टीम खरीदने के लिए 100 करोड़ होंगे उनकी जेब में पर एक गरीब को 100 रुपए नहीं दे सकते'। एक अन्य ने लिखा है, 'उन्हें 100 रुपए दे देने चाहिए थे'। एक ने लिखा है, 'कुछ लोग ऐसे भी होते हैं इस दुनिया में'।

एक व्यक्ति प्रीटी जिंटा का पक्ष लेते हुए लिखा, 'यह सही नहीं है।

## 'फांसी लगा लूं', अक्षरा ने एमएमएस पर तोड़ी चुप्पी, कहा-गैंग चाहती है मैं आकांक्षा दुखे बन जाऊं

**भोजपुरी** एक्ट्रेस अक्षरा सिंह हमेशा ही किसी न किसी बजह से सुर्खियों में बनी रहती हैं। अक्षरा अपनी फिल्मों से कहीं ज्यादा कॉन्ट्रोवर्सी के चलते चर्चा में रहती हैं। इन दिनों अक्षरा एक बार फिर से एमएमएस वायरल को लेकर सुर्खियों में आई हैं। अक्षरा सिंह इससे पहले भी अपने अक्षील एमएमएस क्लिप वायरल होने को लेकर खूब चर्चा में आई थीं। इन

सब खबरों पर पहली बार अक्षरा ने अपनी चुप्पी तोड़ी है। उन्होंने इस पूरे मामले पर सफाई देते हुए अपनी बात रखी है।

धड़ल्ले से वायरल हो रहा है अक्षरा का एमएमएस

मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार कथित तौर पर 31 साल की अक्षरा का एक आपत्तिजनक वीडियो क्लिप लीक हो गया है और वो

टेलीग्राम, रेडियो जैसे

प्लेटफॉर्म पर

धड़ल्ले से

वायरल हो रहा

है। इस वीडियो को देखकर हर किसी ने कहना शुरू कर दिया कि ये भोजपुरी क्वीन अक्षरा है। हालांकि, अक्षरा के फैंस एमएमएस लीक को लेकर काफी आहत हैं।

एक खास गुट उन्हें बदनाम करने की कोशिश कर रहा है

अक्षरा सिंह ने अपने एक इंटरव्यू में कहा, 'एमएमएस वाली खबर बेबुनियाद है। साल 2018 से इंडस्ट्री का एक खास गुट उन्हें लगातार बदनाम करने की कोशिश कर रहा है। ये सब मेरे साथ करियर के शुरूआती दिनों से हो रहा है, जब मैं स्ट्रगल कर रही थी। पहले मैं इन बातों को अनदेखा कर देती थीं, लेकिन अब ऐसा लगता है कि मेरी इस चुप्पी का सबने गलत फायदा उठाना शुरू कर दिया है। अब इन चीजों को सहा नहीं जा सकता।'

लीगल एक्शन लूंगी

अक्षरा ने आगे कहा, 'इन मामले में मैं लीगल एक्शन लूंगी। ये काम अगर कोई यूट्यूब ब्लॉगर करता तो समझ आता कि उसने पैसे कमाने के लिए इस तरह की हृदार की है, लेकिन मुझे दिक्कत मीडिया हाउस और चैनल से है, जिन्होंने इस तरह की खबरें लिखीं। पानी सिंह के ऊपर जा चुका है। ये लोग यही चाहते हैं कि मैं दूसरी

आकांक्षा दुखे बन जाऊं और मैं भी उनकी तरह इन सब

## बॉलीवुड में अपने सफर पर अदिति ने किया खुलासा, बोलीं- नहीं कहगी 'संघर्ष' शब्द का इस्तेमाल

कम आकते हैं लोगों ने उनसे कहा, हाँ अदिति, अगर मैं फू करूंगा, तो तुम उड़ जाओगी, और अगर हम तुम्हें छूएंगे, तो तुम टूट जाओगी हूँ। उन्होंने सभी पक्षों से प्राप्त अवांछित सलाह के बारे में भी बात की और कहा, हमुम्हे पता है कि कभी-कभी हम एक निश्चित तरीके से आगे बढ़ते हैं और भ्रमित होते हैं और लोग बहुत सारी सलाह देते हैं। और बस सपने देखते रहते हैं।

मैं कहूंगा, यही वह है जिसे मैं धारण करता हूँ और उसकी रक्षा करता हूँ। मैं भाग्यशाली रहा हूँ कि मेरे

आसपास ऐसे लोग हैं जो मुझमें उसकी रक्षा भी करते हैं।

'जुबली' में आएंगी नजर

वक्त फ्रंट की बात करें

तो अदिति हाल ही में 'ताज़: डिवाइड बाय ब्लड' के साथ ओटीटी पर राज कर रही हैं, इस में उन्होंने अनारकली की भूमिका निभाई है। इसके अलावा वह जल्द ही विक्रमादित्य मोटवाने की एक और वेब-सीरीज 'जुबली'

में नजर आएंगी।

'जुबली'

सात अप्रैल को

मैं 'संघर्ष' शब्द का उपयोग नहीं करना चाहती'

एक मीडिया संस्थान को दिए गए इंटरव्यू में उन्होंने अपने करियर के बारे में खुलकर बात की है। उन्होंने कहा, 'मैं 'संघर्ष' शब्द का उपयोग नहीं करना चाहती। एक कलाकार होने का एक हिस्सा यह जाना है कि इसमें उतार-चढ़ाव होने वाले हैं। विचार विश्वास करने और सपने देखने और विश्वास करने में सक्षम होने का है। कि वे सपने सच होंगे। इसके लिए हौसले और एक तरह की स्थिरता की जरूरत होती है।'

'मैं भाग्यशाली रहा हूँ कि मेरे आसपास ऐसे लोग हैं जो मुझमें उसकी रक्षा भी करते हैं'

अदिति ने यह भी कहा कि उन्हें लोग



मालिक, मुद्रक, प्रकाशक, संपादक फैसल शेख ने सोमानी प्रिंटिंग प्रेस, गाला नं 3 - 4, अमीन इंडस्ट्रियल इंस्टेट, सोनावला क्रॉस रोड नं 12, गोरांग (पूर्व), मुंबई 63 से छपवाकर रूम नं 15 रमजान बिन 17 सी वंजावडी, माहिम वेस्ट मुंबई 400016 से प्रकाशित किया। संपर्क कार्यालय : 1-ए, ग्राउंड फ्लोर साहिल मैनेजमेंट, बालमिया लेन, माहिम वेस्ट मुंबई 400016 मोबाइल नं 9987 77 5650 व्हाट्सप्प नं 7977 40 8589 : Email - editor@rokthoklekhaninews.com .