

दैनिक

# रोकथोक लेखनी

खबरें बे-रोकथोक

Read E Newspaper at Paper Boy App, Magzter App, Jio News App, Paytm App, Dailyhunt App

मुंबई एयरपोर्ट पर UAE के यात्री से  
9000 ग्राम  
सोना बरामद!

साढ़े चार करोड़ से  
ज्यादा बताई जा रही कीमत



कस्टम विभाग ने मुंबई एयरपोर्ट से करोड़ों रुपए का सोना जब्त किया है। जानकारी के अनुसार, मुंबई सीमा शुल्क हवाई अड्डे के अधिकारियों ने यह कार्रवाई की। उन्हें सूचना मिली थी कि दुबई से मुंबई आ रहा एक यात्री अपने साथ बड़ी मात्रा में सोना ला रहा है। सूचना के आधार पर कार्रवाई करते हुए मुंबई सीमा शुल्क हवाई अड्डे के अधिकारियों ने तस्कर को गिरफ्तार किया।

अधिकारियों ने बताया कि गिरफ्तार व्यक्ति संयुक्त अरब अमीरात का रहने वाला है। उसके पास से 9000 ग्राम वजन के 24 कैरेट सोने के बिस्किट बरामद किए गए हैं। जिनकी कीमत 4.62 करोड़ रुपये बताई जा रही है। मुंबई सीमा शुल्क अधिकारियों ने बताया कि गिरफ्तार तस्कर से पूछताछ की जा रही है।

## 1.18 करोड़ की ठगी करने वाले दो आरोपी मुंबई से गिरफ्तार

गुजरात के एक हीरा कारोबारी से 1.18 करोड़ रुपये की ठगी करने के आरोप में मुंबई से दो व्यक्तियों को गिरफ्तार किया गया है। अपराध शाखा के एक अधिकारी ने बताया कि गुजरात पुलिस ने मुंबई पुलिस के साथ समन्वय कर पश्चिमी उपनगर कादिवली और मध्य मुंबई के लालबाग इलाके से शनिवार को इन दोनों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया। दोनों ने फरवरी में सूरत के हीरा कारोबारी से हीरा खरीदने के लिए संपर्क किया था। एक आरोपी ने शिकायतकर्ता को बातचीत में उलझाए रखा, जबकि दूसरे ने 1.18 करोड़ रुपये कीमत के असली हीरों को नकली हीरों से बदल दिया।

## मुंबई को बाढ़ से बचाने के लिए बीएमसी ने बनाया प्लान

98 किमी लंबी स्ट्रॉम वॉटर ड्रेनेज लाइन की होगी सफाई

मुंबई: बीएमसी बारिश से होने वाली मुश्किलों से निपटने की तैयारी में जुट गई है। मुंबई में बरसात के पानी की निकासी के लिए बनी अंडरग्राउंड स्ट्रॉम वॉटर ड्रेनेज लाइन को साफ करने की बीएमसी ने योजना बनाई है। इसके तहत मुंबई शहर में कोलाबा से सायन तक 98 किमी लंबी स्ट्रॉम वॉटर ड्रेनेज लाइन की सफाई की जाएगी। मुंबई शहर में ज्यादातर स्ट्रॉम वॉटर ड्रेनेज लाइनें 100 साल से भी पुरानी, ब्रिटिश कालीन हैं। पहले चरण में 63 किमी लंबी पानी निकासी की लाइन की सफाई की



जा चुकी है, जिससे कई इलाकों में जलजमाव की समस्या से छुटकारा मिला है। मुंबई शहर, पूर्वी उपनगर और पश्चिम उपनगर को मिलाकर लगभग 3,500 किलोमीटर लंबी स्ट्रॉम वॉटर ड्रेनेज लाइन का नेटवर्क है। इनमें छोटी-बड़ी लाइन, सड़क के

दोनों किनारों पर बनी लाइन, खुली और बंद सभी प्रकार की अंडर ग्राउंड लाइन, मेहराब, बक्से, पाइप जैसे विभिन्न आकार की लाइनें शामिल हैं। इनमें से कुछ लाइन 100 साल से भी ज्यादा पुरानी हैं। ऐसी पुरानी पाइपलाइन ज्यादातर मुंबई सिटी में हैं। बीएमसी के एक अधिकारी ने बताया कि ऐसी पाइपलाइनों का रख-रखाव और मरम्मत काफी चुनौतीपूर्ण है। मुंबई में सेक्शन और जेटिंग पद्धति से छोटे आकार की ड्रेनेज लाइनों की सफाई की जाती है। हालांकि सेक्शन और जेटिंग पद्धति बड़ी और चुनौतीपूर्ण स्ट्रॉम वॉटर ड्रेनेज लाइनों की सफाई में सफल नहीं है।

सीसीटीवी से रखी जाती है नजर

बीएमसी अधिकारी ने बताया कि सिस्टेमेटिक क्लीनिंग पद्धति में बंद और भूमिगत पाइपलाइनों से कीचड़ और कचरे को पाइपों की मदद से बाहर निकाला जाता है। साथ ही पानी के जेटिंग द्वारा पाइपलाइनों को भी साफ किया जाता है। पाइपों में मौजूद जहरीली गैसों को संयंत्रों की मदद से बाहर निकाला जाता है। इसके बाद साफ की गई पाइपलाइनों पर सीसीटीवी की मदद से नजर रखी जाती है। यदि आवश्यक हो तो पाइपलाइन की मरम्मत और रखरखाव कार्य किए जाते हैं। सफाई से इन ड्रेनेज लाइनों की पानी निकासी क्षमता को बहाल करने में मदद मिलती है, जिससे वर्षा जल तेजी से समुद्र में चला जाता है।

## बीएमसी की दिक्कत क्या है?

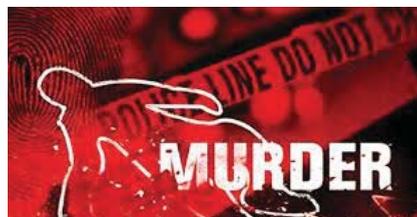
अधिकारी ने कहा कि बारिश के पानी की तेजी से निकासी के लिए स्ट्रॉम वॉटर ड्रेनेज लाइन की नियमित सफाई और मरम्मत आवश्यक है। बंद एवं भूमिगत वर्षा जल निकासी लाइनों के मैनहोल तथा दोनों ओर एक मीटर की दूरी तक का रख-रखाव, मरम्मत एवं सफाई बीएमसी द्वारा की जाती है। दो मैनहोल के बीच की दूरी लगभग 30 मीटर होती है। इसकी सफाई-सफाई मजदूरों से कराना खतरों से खाली नहीं रहता है, क्योंकि ऐसी पाइपलाइनों के अंदर अंधेरा, जहरीली गैसों, ऑक्सिजन की कमी, सूखा कचरा रहता है। बीएमसी के पास ऐसी आधुनिक सुविधाएं और विशेषज्ञ सहित कुशल कर्मचारी नहीं हैं, जो इन सभी चुनौतियों से पार पा सकें।

## महाराष्ट्र में चोरी का विरोध करने पर शख्स की हत्या! पुलिस ने तीन आरोपियों को किया गिरफ्तार

मुंबई : महाराष्ट्र के रायगढ़ जिले के शिवकर गांव में रविवार तड़के चोरी की कोशिश का विरोध करने पर चोर ने एक व्यक्ति की हत्या कर दी। पुलिस ने इस मामले में तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। नवी मुंबई के पुलिस उपायुक्त (डीसीपी) पंकज दहाणे ने कहा, तीनों आरोपी चोरी करने के लिए मृतक के घर गए थे। शोर सुनने के बाद मृतक जग गया और चोर को धर दबोचा। आपसी भिड़ंत में आरोपियों ने पीड़ित की हत्या कर दी। पुलिस ने कहा कि आगे की जांच जारी है।

### मुरादाबाद में चोरी का विरोध

इससे पहले, एक घर में चोरी करने घुसे चोर ने चोरी का विरोध करने पर गृहस्वामी की चाकू चोंपकर हत्या कर दी। मामला 13 मार्च का है। चोर



ने 45 वर्षीय कारीगर रहमत अली की पेट में चाकू चोंप दिया। भागने की कोशिश कर रहे चोर को परिवार वालों ने धर दबोचा और उसे पुलिस के हवाले कर दिया। बता दें कि घटना मुरादाबाद के मझोला थाना क्षेत्र में जयंतीपुर मंसूरी कॉलोनी की है।

### चाकू से किए कई वार

पत्नी की आवाज सुनते ही पति की नींद टूट

### देर रात दिया चोरी को अंजाम

चोर देर रात घर में चोरी करने घुसे थे और तभी रहमत की पत्नी ने रात करीब तीन बजे खटपट की आवाज सुनी। इससे उसकी नींद खुल गई। चोर को देखते ही पत्नी ने शोर मचाना शुरू कर दिया। चोर ने महिला को धक्का दिया और भागने की कोशिश की।

गई और वह चोर से भिड़ने लगा। इस बीच चोर ने रहमत पर चाकू से कई वार कर उसे घायल कर दिया। चीख पुकार सुनते ही रहमत का बेटा रहमान उठा और उसने चोर को घेर लिया। चोर ने भागने की कोशिश की लेकिन सभी ने उसे चाकू के साथ धर दबोचा। घटना की सूचना मिलने के बाद मझोला पुलिस मौके पर पहुंची पुलिस ने मौके पर पहुंचकर चोरी के आरोपी को हिरासत में ले लिया।



## संपादकीय / लेख



**फैसल शेख**  
(प्रधान संपादक)

### फर्जी विश्वविद्यालय

फर्जी शिक्षा संस्थान अदालतों की शरण ले लेते हैं। उन्हें वहां से स्थगनादेश मिल जाता है और वे पहले की तरह शिक्षा की दुकान चलाते रहते हैं। यह सहज ही समझा जा सकता है कि वे ऐसा करने में इसीलिए समर्थ रहते हैं, क्योंकि उनकी वैधानिक स्थिति से अनजान छात्र उनमें प्रवेश लेते

रहते हैं। ऐसा करके वे अपना समय और पैसा ही बर्बाद करते हैं। विश्वविद्यालय अनुदान आयोग यानी यूजीसी की ओर से एक बार फिर फर्जी विश्वविद्यालयों और उच्च शिक्षा संस्थानों की सूची जारी की गई। उसकी सूची के अनुसार देश में इस समय 23 ऐसे शिक्षा संस्थान हैं, जिन्हें डिग्री देने का अधिकार नहीं है। यूजीसी ने छात्रों को सावधान किया है कि वे इन फर्जी शिक्षा संस्थानों में प्रवेश लेने से बचें। यूजीसी यह काम हर वर्ष करता है, लेकिन फर्जी शिक्षा संस्थान खत्म होने का नाम नहीं ले रहे हैं। इनमें से कई तो ऐसे हैं, जो अपने नाम के आगे विश्वविद्यालय लगाते हैं। कुछ तो ऐसे हैं, जो दशकों से संचालित हैं। स्पष्ट है कि विश्वविद्यालय अनुदान आयोग उन पर लगाम लगाने में नाकाम है। इस नाकामी का एक बड़ा प्रमाण यह है कि उसकी नाक के नीचे यानी देश की राजधानी दिल्ली में भी कई फर्जी विश्वविद्यालय चल रहे हैं।

वास्तव में यूजीसी फर्जी विश्वविद्यालयों की सूची जारी करने तक सीमित है। आम तौर पर वह राज्य सरकारों को ऐसे विश्वविद्यालयों के विरुद्ध कार्रवाई करने को कहता है, लेकिन वे भी उनके खिलाफ कुछ नहीं कर पातीं। इसलिए नहीं कर पातीं, क्योंकि फर्जी शिक्षा संस्थान अदालतों की शरण ले लेते हैं। उन्हें वहां से स्थगनादेश मिल जाता है और वे पहले की तरह शिक्षा की दुकान चलाते रहते हैं। यह सहज ही समझा जा सकता है कि वे ऐसा करने में इसीलिए समर्थ रहते हैं, क्योंकि उनकी वैधानिक स्थिति से अनजान छात्र उनमें प्रवेश लेते रहते हैं। ऐसा करके वे अपना समय और पैसा ही बर्बाद करते हैं।

यह ठीक नहीं कि फर्जी विश्वविद्यालय सारी व्यवस्था को धता बताकर छात्रों को ठगने और उनका भविष्य बर्बाद करने का काम करते रहें। उन्हें यह काम करने से हर हाल में रोका जाना चाहिए। इसके लिए आवश्यक हो तो यूजीसी को और अधिक अधिकार देने चाहिए। इसका कोई औचित्य नहीं कि देश में कहीं पर भी मानकों की अनदेखी कर शिक्षा संस्थान संचालित होते रहें। आखिर इसका क्या मतलब कि यूजीसी हर वर्ष फर्जी शिक्षा संस्थानों की सूची जारी कर अपने कर्तव्य की इतिश्री करता रहे? उचित यह होगा कि केंद्रीय शिक्षा मंत्रालय राज्यों के साथ इस पर गंभीरता से विचार करे कि फर्जी शिक्षा संस्थानों से मुक्ति कैसे पाई जाए?

एक ऐसे समय जब नई शिक्षा नीति के माध्यम से शिक्षा में सुधार के प्रयास हो रहे हैं, तब फर्जी शिक्षा संस्थानों का अस्तित्व में बने रहना हैरान और परेशान करने वाला है। फर्जी शिक्षा संस्थानों से मुक्ति पाने के साथ ही इस पर भी विचार करने की आवश्यकता है कि उन शिक्षा संस्थानों को कैसे सुधारा जाए, जो हैं तो मान्यता प्राप्त, लेकिन उनकी कार्य प्रणाली छात्रों के भविष्य से खिलवाड़ करने वाली है। ये शिक्षा संस्थान, जिनमें अनेक विश्वविद्यालय भी हैं, पठन-पाठन के लिए नहीं अनियमितता और हर तरह की शैक्षिक अराजकता के लिए ही जाने जाते हैं।

editor@rokhoklekhaninews.com

Faisal Shaikh @faisalshaikh\_91

## ठाणे में निकली बीजेपी-शिवसेना की सावरकर गौरव यात्रा, CM एकनाथ शिंदे भी हुए शामिल



**मुंबई :** महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे ने ठाणे में बीजेपी-शिवसेना की सावरकर गौरव यात्रा में हिस्सा लिया। कांग्रेस नेता राहुल गांधी जिन्हें 'मोदीहू सरनेम का उपयोग करने वाली टिप्पणी पर आपराधिक मानहानि मामले में दोषी ठहराए जाने के बाद एक सांसद के रूप में अयोग्य घोषित किया गया था। राहुल गांधी ने 25 मार्च को कहा था कि मेरा नाम सावरकर नहीं है, मेरा नाम गांधी है और गांधी किसी से माफी नहीं मांगते। भाजपा और सत्तारूढ़ महाराष्ट्र

की सहयोगी सेना ने राहुल गांधी की टिप्पणी की आलोचना की थी, जबकि प्रतिद्वंद्वी शिवसेना खेमे के प्रमुख और पूर्व मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे ने भी इस पर चिंता व्यक्त की थी। इससे पहले 28 मार्च को सीएम शिंदे ने कहा था कि सावरकर का अपमान करना देश के लोगों का अपमान करने जैसा है। उन्होंने कहा कि राहुल गांधी द्वारा वीर सावरकर का अपमान निंदनीय है। उन्होंने अपना जीवन देश के लिए समर्पित कर दिया और राहुल गांधी

उनका अपमान कर रहे हैं। वह विदेशी धरती पर हमारे लोकतंत्र पर भी आक्षेप कर रहे हैं। सावरकर का अपमान करना मतलब देश के लोगों का अपमान करना है।

### एकनाथ शिंदे ने किया ठाकरे पर कटाक्ष

कांग्रेस और राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के साथ हाथ मिलाकर शिवसेना के मूल सिद्धांतों को कमजोर करने के लिए उद्धव ठाकरे पर कटाक्ष करते हुए, एकनाथ शिंदे ने कहा, जो लोग पहले कहते थे कि वे सावरकर का अपमान बर्दाश्त नहीं करेंगे, उन्होंने काली पट्टी बांध रखी थी। राहुल गांधी का समर्थन यह दुर्भाग्य की बात है। उन्होंने (उद्धव ठाकरे) कहा कि वे राहुल गांधी की टिप्पणी को बर्दाश्त नहीं करेंगे। ठाकरे ने राहुल गांधी को यह कहते हुए वीर सावरकर का अपमान नहीं करने की चेतावनी दी थी कि उनका अपमान करने से विपक्षी गठबंधन में दरार आएगी।

मुंबई एयरपोर्ट की पार्किंग में महिला गार्ड के साथ ड्राइवर ने की बदतमीजी, गार्डों ने जमकर पीटा



**मुंबई:** मुंबई में छत्रपति शिवाजी इंटरनेशनल टर्मिनस टी-2 के पार्किंग में एक ड्राइवर की पिटाई का वीडियो वायरल हुआ है। वीडियो के 5 से 6 सिक्योरिटी गार्ड मिलकर ड्राइवर को बुरी तरह पीटते हुए दिख रहे हैं। पुलिस के मुताबिक पार्किंग में ड्राइवर दयावान देवरे ने महिला सुरक्षा गार्ड के साथ अश्लील शब्दों का प्रयोग करते हुए दुर्व्यहार किया था, जिसके बाद वहां मौजूद ऐसा सुरक्षाकर्मियों ने उस ड्राइवर को पिटाई कर दी। मामले में क्रॉस त्रिफर्ज कर ड्राइवर और पिटाई करने वाले गार्डों को भी गिरफ्तार किया गया है। वीडियो में दिख रहा है कि पहले एक गार्ड उस शख्स को समझाने की कोशिश कर रहा है। लेकिन कुछ ही पलों में बहस शुरू हो गई और फिर गार्डों ने मिलकर ड्राइवर की पिटाई शुरू कर दी।

## उद्धव ठाकरे के बारे में विवादित बयान देने के मामले में नारायण राणे कोर्ट से बरी



**मुंबई :** महाराष्ट्र से मिली बड़ी खबर के अनुसार, बीते शनिवार को अलीबाग कोर्ट ने उद्धव ठाकरे के खिलाफ आपत्तिजनक बयान देने के मामले में केंद्रीय मंत्री नारायण राणे को दोषों से बरी कर दिया। जानकारी दें कि साल 2021 में नारायण राणे ने महाराष्ट्र के तत्कालीन मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे पर यह संगीन आरोप लगाया था कि, उद्धव ठाकरे को देश की आजादी का साल भी नहीं पता है, ऐसे में उन्हें जोरदार थप्पड़ पड़ना चाहिए।

वहीं तब राणे के इस बयान की शिवसेना नेताओं ने कड़ी निंदा की थी। साथ ही पार्टी लीडर विनायक

राउत ने तो उन्हें केंद्रीय मंत्रिमंडल से निकालने की मांग की थी, जबकि कई जगहों पर राणे के खिलाफ इस बाबत त्रिफर्ज कराई गई थी। जानकारी दें कि राणे के खिलाफ रायगढ़ जिले के महाड में 2021 में भारतीय दंड संहिता की विभिन्न धाराओं के तहत त्रिफर्ज हुई थी। तब उन्हें उनकी टिप्पणी के लिए रत्न गिरी जिले से गिरफ्तार किया गया था। मामले पर तब राणे ने कहा था, 'यह शर्मनाक है कि मुख्यमंत्री (उद्धव ठाकरे) को स्वतंत्रता प्राप्ति के वर्ष के बारे में नहीं पता है। वह अपने भाषण के दौरान यह पूछने के लिए पीछे मुड़ गए कि आजादी को कितने वर्ष हो गए हैं। अगर मैं वहां होता, तो (उन्हें) जोरदार थप्पड़ मार देता।' इसके साथ ही उनका दावा था कि, ठाकरे 15 अगस्त पर राज्य की जनता के नाम अपने भाषण में यह भूल गए थे कि देश को स्वतंत्रता प्राप्ति को कितने वर्ष हो गए। इस टिप्पणी के लिए राणे के खिलाफ महाराष्ट्र में ही 4 त्रिफर्ज की गई थीं।

## ठाणे में इमारत ढहने के 10 साल बाद भी आज भी पीड़ितों को न्याय का इंतजार



**ठाणे :** महाराष्ट्र में ठाणे जिले के मुंब्रा इलाके में एक इमारत ढहने के 10 साल बाद भी पीड़ितों और उनके परिजनों को न्याय का इंतजार है। इस हादसे में 74 लोगों की मौत हुई थी और 60 से अधिक लोग घायल हुए थे। मुंब्रा उपनगर के 'लकी कंपाउंड में स्थित इमारत 'आदर्श चार अप्रैल, 2013 को ढह गई थी।

जिसके बाद इस मामले में वरिष्ठ निगम अधिकारियों, बिचौलियों, बिल्डरों, ठेकेदारों, एक नगरसेवक और एक पुलिसकर्मी सहित 27 लोगों को आरोपी बनाया गया था और उन्हें गिरफ्तार किया गया था। लेकिन बाद में उन्हें जमानत दे दी गई। संयोग से मामले की अगली सुनवाई चार अप्रैल को ही है। हादसे के बाद आरोपियों पर भारतीय दंड संहिता की धारा 304 (गैर

इरादतन हत्या), धारा 336, धारा 337, धारा 338 (मानव जीवन या व्यक्तिगत सुरक्षा को खतरे में डालने के लिए जल्दबाजी या लापरवाही से किया गया कार्य), धारा 308 (गैर इरादतन हत्या करने का प्रयास), धारा 120बी (आपराधिक साजिश) और धारा 34 (सामान्य इरादा) और साथ ही भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम के प्रावधान के तहत मामला दर्ज किया गया था।

हादसे में मारे गए 74 लोगों में 18 बच्चे शामिल थे। हादसे के वक्त इमारत में वहां काम करने वाले श्रमिक और उनके परिवार के सदस्य मौजूद थे। बंबई उच्च न्यायालय ने 2015 में ठाणे की एक अदालत से कहा था कि मामले की सुनवाई 18 महीने में पूरी कर ली जाए, लेकिन मामले की सुनवाई अब भी जारी है।



# 4,800 का था टारगेट! बीएमसी ने वसूला 5,575 करोड़ प्रॉपर्टी टैक्स... 5 दिनों में खूब कमाई



**मुंबई:** कोरोना संकट के बाद मुंबईकरों ने प्रॉपर्टी टैक्स से बीएमसी की तिजोरी भर दी है। 31 मार्च को समाप्त हुए आर्थिक वर्ष के अंतिम दिन तक बीएमसी ने 5,575 करोड़ रुपये प्रॉपर्टी टैक्स प्राप्त किया, जो तय 4,800 करोड़ रुपये से 7,75 करोड़ रुपये अधिक है।

बीएमसी के जॉइंट कमिश्नर सुनील धामने ने कहा कि 16.14 प्रतिशत अधिक प्रॉपर्टी टैक्स संग्रह हुआ है, यह हमारी एक महत्वपूर्ण उपलब्धि है। पिछले वर्ष बीएमसी ने 31 मार्च तक 5,792 करोड़ रुपये की वसूली की थी। यानी पिछले साल के मुकाबले इस साल 217 करोड़ रुपये कम प्रॉपर्टी टैक्स वसूल हुए हैं। 22 जनवरी तक बीएमसी प्रॉपर्टी टैक्स के रूप में 3849 करोड़ रुपये की वसूल पाई थी। 4 मार्च तक बीएमसी को 4,429 करोड़ रुपये प्रॉपर्टी टैक्स प्राप्त हुए थे।

15 मार्च तक 4,574 करोड़ रुपये और 26 मार्च 2023 तक 4,854 करोड़ रुपये प्रॉपर्टी टैक्स प्राप्त हुआ था। यानी अंतिम 5 दिनों में बीएमसी को 721 करोड़ रुपये प्रॉपर्टी टैक्स के रूप में मिले।

बीएमसी को होने वाली कुल आमदनी में 20 प्रतिशत से अधिक हिस्सा प्रॉपर्टी टैक्स का होता है।

**6000 करोड़ तक का था लक्ष्य**  
बीएमसी ने एक अप्रैल, 2022 से 31 मार्च 2023 के आर्थिक वर्ष में 7000 करोड़ रुपये प्रॉपर्टी टैक्स के रूप में वसूलने का लक्ष्य रखा था। लेकिन उसे संशोधित कर 6,000 करोड़ रुपये कर दिया गया। उसके बाद मुंबई में 500 वर्ग फुट के घरों का टैक्स माफ करने के बाद रिवाइज्ड टारगेट 4,800 करोड़ रुपये कर दिया गया था।

मुंबई में 500 वर्ग फुट तक के घरों को प्रॉपर्टी टैक्स में पूरी तरह छूट दी गई थी। जिसका मुंबई में कुल 16 लाख 14 हजार फ्लैट धारकों को लाभ मिला है। बीएमसी की होने वाली कुल आमदनी में 20 प्रतिशत से अधिक हिस्सा प्रॉपर्टी टैक्स का होता है।

**3 सालों में प्रॉपर्टी टैक्स की वसूली :**  
2021 : 5091 करोड़ रुपये  
2022 : 5792 करोड़ रुपये  
2023 : 5575 करोड़ रुपये

# महाराष्ट्र की स्थिति चिंताजनक

## संभाजीनगर दंगे पर शरद पवार ने व्यक्त की भावना...

**नागपुर :** महाराष्ट्र की वर्तमान परिस्थिति को देखते हुए चिंता होने लगी है। यह कहना है राकां प्रमुख शरद पवार का। छत्रपति संभाजीनगर में रामनवमी उत्सव के दौरान हुए दंगा के संदर्भ में वे बोल रहे थे। नागपुर में पत्रकारों के साथ चर्चा के दौरान उन्होंने चिंता व्यक्त की की घटना दो गुटों के बीच झगड़े को धार्मिक रूप तो नहीं दिया गया। अन्य शहरों में भी ऐसी ही घटना हुई इसलिए यह चिंता का विषय है। जांच के लिए एसआईटी गठित हुई है जांच में सच्चाई सामने आएगी। संभाजीनगर के पुलिस आयुक्त निखिल गुप्ता ने जांच के लिए अच्छा कदम उठाया है। उन्होंने सभी दलों से अपील की आपसी सामंजस्य से शांति स्थापित करने में सहयोग करें। मविआ को सभा की अनुमति दी है



अगर न कहा तो विचार करेंगे। उन्होंने सभी से दंगों को लेकर ऐसे बयानबाजी से बचने की अपील की जिससे धार्मिक तनाव बढ़े। चर्चा के दौरान दिलीप वलसे पाटिल, अनिल देशमुख, रमेश बंग, राजू जैन, आभा पांडे, प्रशांत पवार, प्रकाश गजभिये सहित अन्य पदाधिकारी उपस्थित थे।

कि अदानी प्रकरण की जेपीसी जांच का वे समर्थन करते हैं लेकिन इस प्रकरण में मुख्य न्यायाधीश की समिति की जांच अधिक प्रभावी रहेगी। कांग्रेस, अदानी उद्योग समूह से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के संबंध के आरोपों के साथ अदानी की संयुक्त संसदीय समिति से जांच की मांग पर अड़ी है। अदानी मामले में मुख्य न्यायाधीश ने 5 सदस्यों की समिति नियुक्त की है। उसमें विधि व न्याय के अलावा अन्य क्षेत्र के जानकार शामिल हैं। पवार ने कहा कि 2024 का चुनाव सभी विपक्षी दल एकजुट होकर लड़ेंगे इस दृष्टि से चर्चा शुरू है। उन्होंने भाजपा के मिशन-400 सीट पर कुछ भी टिप्पणी करने से इनकार करते हुए कहा कि राजनीतिक पार्टी के रूप में चुनाव लड़ने के लिए हम तैयार हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा ने मिशन

## गडकरी से घर जाकर मिले

पवार केन्द्रीय मंत्री नितिन गडकरी के निवास पर जाकर उनसे मिले। उनसे महसाला में शुगर फैक्ट्री और नागपुर में वसंतराव शुगर इंस्टीट्यूट के एक केन्द्र की स्थापना के संदर्भ में चर्चा हुई। जिसमें किसानों को प्रशिक्षण की सुविधा होगी। पवार देर शाम गडकरी के साथ फुटाला लेक परिसर में म्यूजिकल फाउंटन देखने भी गए।

बारामती से शुरू किया इसका मुझे आनंद है। सावरकर का मुद्दा गरमाया हुआ है, इस संदर्भ के सवाल पर पवार ने कहा कि यह विषय राष्ट्रीय मुद्दा नहीं है। देश में और ज्वलंत मुद्दे हैं। जिन पर चर्चा की जरूरत है। उन्होंने कहा कि 30 वर्ष पूर्व मैंने सावरकर पर संसद में अपना मत रखा था। सावरकर ने स्वतंत्रता आंदोलन में भाग लिया। उनका चरित्र सामाजिक व सांस्कृतिक योगदान देने वाला रहा है। उन्होंने अपने मकान के सामने मंदिर में वाल्मिक समाज का पुजारी रखा था। गाय को लेकर उनकी भूमिका की भी चर्चा हुई थी।

## राम मंदिर को भुनाने का प्रयास हो सकता

पवार ने कहा कि 2024 के चुनाव में राम मंदिर निर्माण को भुनाने का प्रयास हो सकता है। देश में धार्मिक मुद्दे को अधिक बढ़ावा दिया जा सकता है लेकिन विपक्ष राष्ट्रीय व स्थानीय मुद्दों को लेकर नागरिकों के पास जाएगी। पवार ने कहा कि लोकसभा व विधानसभा चुनाव एक साथ होने की संभावना नहीं है। ईडी, सीबीआई सहित जांच एजेंसियों के दुरुपयोग के संदर्भ में कहा कि देश की जनता व विपक्षी दल यह महसूस कर रहे हैं।

# चोरी के मामले में फरार आरोपित को पकड़ने संजीवनी नगर पहुंची मुंबई पुलिस

**मुंबई :** मुंबई में एक बड़ी चोरी की वारदात को अंजाम देने वाले आरोपित की तलाश के लिए मुंबई पुलिस जबलपुर आई है। मुंबई पुलिस ने जबलपुर के पुलिस अफसरों से मुलाकात कर सीधे संजीवनी नगर थाना क्षेत्र में पहुंची। इधर एक महिला से काफी समय तक पूछताछ की। पुलिस टीम ने महिला के घर की भी जांच की और आरोपित के संबंध में जानकारीयां जुटाई।

जानकारी के अनुसार एक आरोपित ने मुंबई में चोरी की वारदात को अंजाम दिया था। मुंबई



पुलिस ने जांच शुरू की, तो पता चला कि आरोपी संजीवनी नगर निवासी एक महिला के संपर्क में था।

महिला के मोबाइल नंबर के आधार पर मुंबई पुलिस ने उसका पता निकाला और सीधे जबलपुर आ गई। संजीवनी नगर पुलिस की टीम के साथ मुंबई पुलिस महिला के घर पहुंची। जहां उससे पूछताछ की। जानकारी के अनुसार मुंबई पुलिस को महिला से पूछताछ में कई अहम सुराग मिले हैं। संजीवनी नगर थाना प्रभारी शोभना मिश्रा ने बताया कि चोरी के मामले में फरार एक आरोपी के संबंध में जांच के लिए मुंबई पुलिस आई है। टीम ने यहां जांच की और कुछ लोगों से पूछताछ की।

# अब बिजली का बिल देगा झटका, मुंबई में घरेलू बिजली के रेट 5-10 प्रतिशत तक बढ़े

**मुंबई:** महाराष्ट्र विद्युत नियामक आयोग के फैसले के बाद मुंबई में घरेलू बिजली की दरें 5-10 प्रतिशत तक बढ़ गई हैं। नियामक द्वारा 2023-24 और 2024-25 के लिए नई दरों को मंजूरी दी गई है। इस तरह 2025 तक कुल बिजली की दरों में करीब 21 प्रतिशत की बढ़ोतरी होने वाली है। ये दरें 1 अप्रैल से लागू हो गई हैं। मुंबई में बिजली सप्लाई करने वाली कंपनियों

में से बेस्ट इलेक्ट्रिसिटी, टाटा पावर और महावितरण की दरें महंगी हुई हैं, जबकि अदानी इलेक्ट्रिसिटी के ग्राहकों को राहत मिलने वाली है। नई दरों के बाद महावितरण की बिजली सबसे महंगी हुई है।

**लादा जा रहा है ग्राहकों पर बोझ- होगाडे**  
बिजली दरों में वृद्धि पर बिजली ग्राहक संगठन के अध्यक्ष प्रताप होगाडे ने कहा कि महाराष्ट्र विद्युत



आयोग के निर्णय के अनुसार महावितरण को अगले दो साल में 39,567 करोड़ रुपये मिलेंगे। इसका मतलब वसूल की जाने वाली रकम अर्थात बढ़ा हुआ टैरिफ 21.65 प्रतिशत है। औसतन भुगतान दर जो दिखाई गई है, वह पहले साल में 7.25 प्रतिशत और दूसरे साल की वृद्धि को मिलाकर कुल 14.75 प्रतिशत है।

‘नई दिल्ली में करेंगे अपील’

होगाडे ने आगे कहा कि यह प्रत्यक्ष बिजली दरों में वृद्धि की बात करें, तो यह 10 से 52 प्रतिशत तक है। विद्युत आयोग का आदेश आम लोगों पर बोझ डालने वाला, उनकी आंखों में धूल झांकने वाला है। यह बढ़ोतरी अवैध और गलत तरीके से की गई है। ऐसे में इस आदेश के विरोध में विद्युत अपीलीय प्राधिकरण नई दिल्ली में अपील दायर की जाएगी।



# 6 अरब डॉलर के उछाल के साथ विदेशी मुद्रा भंडार पहुंचा 578.78 बिलियन डॉलर

नई दिल्ली, एजेंसी। विदेशी मुद्रा भंडार में फिर उछाल देखने को मिला है। भारतीय रिजर्व बैंक ने डाटा जारी किया है उसके मुताबिक 24 मार्च 2023 को विदेशी मुद्रा भंडार 5.98 बिलियन डॉलर के उछाल के साथ बढ़कर 578.78 अरब डॉलर पर जा पहुंचा है। इससे पहले हफ्ते में विदेशी मुद्रा भंडार 572.8 बिलियन डॉलर रहा था।

विदेशी मुद्रा भंडार में ये बड़ा उछाल आरबीआई के विदेशी करेंसी एसेट्स में तेज उछाल के चलते आया है। आरबीआई के डाटा के मुताबिक विदेशी करेंसी एसेट्स में 4.38 अरब डॉलर का उछाल आया और ये बढ़कर 509.72 अरब डॉलर पर जा पहुंचा है। भारत के सोने का रिजर्व 1.37



बिलियन डॉलर के उछाल के साथ 45.48 बिलियन डॉलर पर जा पहुंचा है। एसडीआर में 18.41 मिलियन डॉलर का उछाल देखने को मिला है तो आईएमएफ में भारत के रिजर्व 5.15 मिलियन डॉलर का उछाल आया है।

साल 2022 की शुरुआत में भारत का विदेशी मुद्रा भंडार 633 बिलियन डॉलर हुआ करता तो अक्टूबर 2021 में देश का विदेशी मुद्रा भंडार 645 अरब अमेरिकी डॉलर के सर्वकालिक उच्च स्तर पर

पहुंच गया था। वैश्विक घटनाक्रमों के बीच केंद्रीय बैंक के रुपए की विनियम दर में तेज गिरावट को रोकने के लिए मुद्रा भंडार का उपयोग करने की वजह से बाद में इसमें गिरावट देखी जा रही है। आज रुपए एक डॉलर के मुकाबले 82.16 रुपए पर क्लोज हुआ है। विदेशी मुद्रा भंडार में पिछले महीनों में जो कमी आई है वो इसलिए भी क्योंकि आयात महंगा हुआ है तो आरबीआई और फेड रिजर्व के सख्त मॉनिटरी पॉलिसी के चलते रुपया कमजोर हुआ है। निवेशक इमर्जिंग मार्केट से अपने निवेश को निकाल ऐसे अमेरिका जैसे स्थिर देशों में निवेश कर रहे हैं जिससे सख्त मॉनिटरी पॉलिसी के दौरान भी निवेशकों को बेहद रिटर्न मिल सके।

# दूरसंचार ग्राहकों की संख्या जनवरी में मामूली बढ़कर 117.07 करोड़ पर: ट्राई

नई दिल्ली, एजेंसी। देश में दूरसंचार ग्राहकों की संख्या मामूली रूप से बढ़कर जनवरी, 2023 में 117.07 करोड़ हो गई। यह बहुत फिक्स्ड लाइन या वायर लाइन श्रेणी में हुई है। दूरसंचार नियामक ट्राई की शुरुआत को जारी रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई है। वायरलाइन खंड में 2.8 लाख ग्राहकों का इजाफा हुआ जबकि मोबाइल टेलीफोनी खंड में नौ हजार ग्राहकों जुड़े हैं। रिपोर्ट के अनुसार, भले ही रिलायंस जियो और भारती एयरटेल ने संयुक्त रूप से 2.9 लाख नए ग्राहक जोड़े लेकिन बीएसएनएल तथा वोडाफोन आइडिया (वीआईएल) ने 2.8 लाख ग्राहक खोए हैं।



भारतीय दूरसंचार नियामक प्राधिकरण (ट्राई) ने जनवरी 2023 की मासिक रिपोर्ट में कहा, भारत में टेलीफोन ग्राहकों की संख्या दिसंबर 2022 के अंत में 117.03 करोड़ से बढ़कर जनवरी 2023 के अंत में 117.07 करोड़ हो गई। इस दौरान मासिक वृद्धि दर 0.03 प्रतिशत रही। देश में वायरलाइन कनेक्शन दिसंबर में 2.74 करोड़ से बढ़कर जनवरी में 2.77 करोड़ हो गए। वायरलाइन श्रेणी में यह वृद्धि मुख्य रूप से रिलायंस जियो और भारती एयरटेल में हुई। इसने क्रमशः 2.1 लाख और 1.1 लाख नए ग्राहक जोड़े। सार्वजनिक क्षेत्र की एमटीएनएल में श्रेणी में सबसे अधिक गिरावट आई। इसने अपने 29,857 ग्राहक गंवाए। इसके बाद बीएसएनएल ने 19,781 वायरलाइन ग्राहक, टाटा टेलीसर्विसेज ने 9,444, वोडाफोन आइडिया ने 3,727 और रिलायंस कम्युनिकेशंस ने 275 ग्राहकों गंवाये। मोबाइल टेलीफोन या वायरलेस श्रेणी में, रिलायंस जियो और भारती एयरटेल ने क्रमशः 16.5 लाख और 12.8 लाख नये ग्राहक जोड़े। बीएसएनएल, वोडाफोन आइडिया और एमटीएनएल ने क्रमशः 14.8 लाख, 13.5 लाख और 2,960 मोबाइल ग्राहकों को खोने के साथ इस क्षेत्र में सबसे नीचे रहे। देश में ब्रॉडबैंड ग्राहकों की संख्या जनवरी में बढ़कर 83.91 करोड़ हो गई। यह संख्या दिसंबर में 83.22 करोड़ थी।

# पंजाब में खराब मौसम के कारण फसल नुकसान को लेकर मुआवजे में 25 प्रतिशत वृद्धि को मंजूरी

चंडीगढ़, एजेंसी। पंजाब मंत्रिमंडल ने शुक्रवार को खराब मौसम के कारण फसल नुकसान को लेकर मुआवजे में 25 प्रतिशत बढ़ोतरी को मंजूरी दे दी। एक आधिकारिक बयान में कहा गया कि मुख्यमंत्री भगवंत मान की अध्यक्षता में मंत्रिमंडल की बैठक में इस आशय का फैसला किया गया। हाल ही में भारी बारिश, ओलावृष्टि और तेज हवाओं के कारण किसानों को हुए नुकसान को ध्यान में रखते हुए, 76 से 100 प्रतिशत तक हुए फसलों के नुकसान के लिए राहत राशि को 12,000 रुपये प्रति एकड़ से बढ़ाकर 15,000 रुपये प्रति एकड़ करने का निर्णय किया गया है। इससे किसानों को राहत मिलेगी। यह राहत दर एक मार्च से लागू होगी। हाल के दिनों में बेमौसम बारिश के साथ ओलावृष्टि और तेज हवाओं ने राज्य के कई हिस्सों में गेहूँ को नुकसान पहुंचाया है। मंत्रिमंडल ने एक अन्य निर्णय में सम्पत्तियों के पंजीकरण पर 2.25 प्रतिशत स्टाम्प शुल्क एवं शुल्क में छूट को 30 अप्रैल तक बढ़ाने पर अपनी सहमति प्रदान की। इससे पहले अंतिम तिथि 31 मार्च थी।

# लागू हो गया नया हॉलमार्क, सोने की खरीद और बिक्री के बदल गए नियम

नई दिल्ली, एजेंसी। एक अप्रैल से कई नियमों में बदलाव हो गया है। इसमें सोने की खरीद और बिक्री से जुड़ा नियम भी शामिल है। नए नियम के बाद बिना हॉलमार्क वाली कोई भी ज्वेलरी बाजार में बाजार में नहीं बेची जा सकेगी। इसके साथ आज से छह अंकों वाला हॉलमार्क नियम भी लागू हो गया है। आइए जानते हैं कि नए नियम का लोगों पर क्या असर होगा।

**बिना हॉलमार्क नहीं मिलेगा सोना :** नए नियम के बाद अब कोई दुकानदार बिना हॉलमार्क के सोना नहीं बेच पाएगा। ऐसा करने पर उस पर जुर्माने लग सकता है। हॉलमार्क एक अल्फान्यूमेरिक कोड होता है, जो कि हर ज्वेलरी पर अलग होता है।

**आम लोगों को क्या फायदा होगा :** इससे लोगों के साथ घोटाला या फिर धोखाधड़ी होने की संभावना कम हो जाएगी। हॉलमार्क के साथ लिखा होगा कि ज्वेलरी में सोना कितने कैरेट का लगा हुआ है। इस यूनिट कोड के माध्यम से ज्वेलरी को ट्रेस करना आसान होगा।

**नया हॉलमार्क :** सरकार की ओर से 2021 में छह अंकों का हॉलमार्क नंबर लाया गया था। इसके बाद से बाजार में पुराना वाला और नया हॉलमार्क दोनों चल रहे थे। नया हॉलमार्क पुराने की अपेक्षा अधिक सेफ होने के कारण अनिवार्य कर दिया गया है। सोने से बनी ज्वेलरी पर ही नहीं नया हॉलमार्क सोने के ब्रिक्केट और सिक्कों के लिए भी जारी होंगे। नए हॉलमार्क का उद्देश्य की सोने की प्रमाणिकता बताना है।



# श्रीलंका में घटी मुद्रास्फीति पर अभी भी 50 प्रतिशत के पार, मार्च में 50.3 फीसदी रही महंगाई दर

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत के पड़ोसी देशों की आर्थिक और राजनीतिक स्थिति में इस समय उठापटक देखी जा रही है। भारत का पड़ोसी देश पाकिस्तान कंगाली के माहौल में फंसा हुआ है और वहां रोजमर्रा के जीवन की जरूरतों को पूरा करने के लिए जनता को मशकत करनी पड़ रही है। इसके अलावा भारत का एक और पड़ोसी देश श्रीलंका भी भीषण महंगाई के दौर में संघर्ष कर रहा है। श्रीलंका में आर्थिक संकट के बीच मार्च में महंगाई दर पिछले महीने से 50.6 फीसदी से घटकर 50.3 फीसदी पर आ गई। आधिकारिक आंकड़ों से ये जानकारी मिल पाई है। समाचार एजेंसी शिन्हुआ की रिपोर्ट के मुताबिक खाद्य समूह की साल-दर-साल महंगाई दर फरवरी में 54.4 फीसदी से गिरकर मार्च में 47.6 फीसदी हो गई और गैर-खाद्य समूह में



महंगाई दर फरवरी के 48.8 फीसदी से बढ़कर 51.7 फीसदी हो गई।

## पिछले कुछ महीनों में घटी महंगाई दर

पिछले कुछ महीनों में देश में महंगाई दर में कमी आई है। दिसंबर

2022 में महंगाई दर 57.2 फीसदी से गिरकर जनवरी में 54.2 फीसदी हो गई। देश के केंद्रीय बैंक ने कहा कि साल के अंत तक महंगाई दर घटकर सिंगल डिजिट में आ जाएगी। जैसा कि श्रीलंका अभी भी 1948 में स्वतंत्रता के बाद से अपने सबसे खराब आर्थिक संकट से गुजर रहा है,

द्वीप राष्ट्र ने पिछले महीने अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) से 2.9 बिलियन डॉलर का बेलआउट प्राप्त किया था, जो अरबों डॉलर के ऋण वाले द्वीप राष्ट्र के लिए एक जीवन रेखा के रूप में आया। कोविड-19 महामारी, ऊर्जा की बढ़ती कीमतों, लोकलुभावन करों में कटौती और 50 फीसदी से अधिक की महंगाई दर ने श्रीलंका को पस्त कर दिया है।

दवाओं, ईंधन और अन्य आवश्यक वस्तुओं की कमी ने भी जीवन यापन की लागत को उच्च रिकॉर्ड करने के लिए प्रेरित किया, हिंसक राष्ट्रव्यापी विरोधों को ट्रिगर किया जिसने 2022 में गोटबाया राजपक्षे सरकार को उखाड़ फेंका। इसके चलते देश अपने इतिहास में पहली बार पिछले मई में अंतर्राष्ट्रीय उधारदाताओं के साथ अपने ऋणों पर चूक गया।

# एनएमएसीसी के लॉन्च पर नीता अंबानी ने कहा, कल्चरल सेंटर को मिल रहे सपोर्ट से मैं अभिभूत हूं

कार्यक्रम में आए मनोरंजन, खेल, राजनीति से जुड़े दिग्गज

नीता अंबानी ने बताया सबसे अच्छे कल्चरल सेंटर में से एक

नई दिल्ली, एजेंसी। देशी-विदेशी कलाकारों, धर्म गुरुओं, स्पोर्ट्स और बिजनेस जगत से जुड़ी बड़ी हस्तियों की मौजूदगी में नीता मुकेश अंबानी कल्चरल सेंटर ज्वान रिलायंस फाउंडेशन की चैयरपर्सन नीता अंबानी और उनकी बेटी ईशा अंबानी थीं। एनएमएसीसी के लॉन्च पर नीता अंबानी ने कहा, कल्चरल सेंटर को मिल रहे सपोर्ट से मैं अभिभूत हूं। यह दुनिया के सबसे अच्छे



कल्चरल सेंटर में से एक है। यहां सभी कलाओं और कलाकारों का स्वागत है। यहां छोटे शहरों और दूर दराज के युवाओं को भी अपनी कला दिखाने का मौका मिलेगा। मुझे

उम्मीद है कि दुनिया के बेहतरीन शो यहां आएंगे।

**बनेगा देश में कला का बड़ा केंद्र :** मुकेश अंबानी भी इस कार्यक्रम में मौजूद थे।

उन्होंने कहा, मुंबई के साथ देश के लिए भी यह कला का बड़ा केंद्र बनकर उभरेगा। यहां बड़े शो हो सकेगा। मुझे उम्मीद है कि यहां भारतीय अपनी पूरी कलात्मकता के साथ ओरिजनल शो को प्रोड्यूस कर सकेगा। इस कार्यक्रम में भारत रत्न सचिन तेंदुलकर भी मौजूद थे। ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता अभिनव बिंद्रा, लॉन टेनिस प्लेयर सानिया मिर्जा और एथलीट दीपा मलिक ने भी सेंटर पहुंच कर कलाकारों का हौसला बढ़ाया।

नीता मुकेश अंबानी कल्चरल सेंटर की लॉन्चिंग पर बॉलीवुड और साउथ सिनेमा के कई कलाकार उपस्थित थे। यहां सुपरस्टार रजनीकांत, आमिर खान, रणवीर सिंह, दीपिका पादुकोण, प्रियंका चोपड़ा, वरुण धवन, सोनम कपूर, अनुपम खेर, जावेद अख्तर, शबाना आज़मी, सुनील शेठ्टी और

शाहिद कपूर मौजूद थे। इनके अलावा विद्या बालन, आलिया भट्ट, दीपा मिर्जा, श्रद्धा कपूर, श्रेया घोषाल, राजू हिरानी, तुषार कपूर जैसे बॉलीवुड सितारों से पूरी शाम सज गई। कैलाश खेर और मामे खान ने भी अपनी सुरीली आवाज से इस कार्यक्रम में समां बांधा।

**अंतर्राष्ट्रीय कलाकार भी रहे उपस्थित :** एमा चेम्बर्लैन, जीजी हदीद जैसी अंतर्राष्ट्रीय ख्याति प्राप्त मॉडल्स भी कार्यक्रम में मौजूद थीं। इसके अलावा देवेन्द्र फडणवीस, उद्भव ठाकरे, आदित्य ठाकरे, स्मृति ईरानी जैसे राजनेता भी कार्यक्रम में उपस्थित रहे। इस कार्यक्रम में सुदूर जगगी वासुदेव, स्वामी नारायण संप्रदाय के राधानाथ स्वामी, रमेश भाई ओझा, स्वामी गौर गोपल दास जैसे अध्यात्मिक गुरु भी उपस्थित थे।



# झोपड़पट्टी पुनर्वसन के घर को सात साल बाद बेचने की होगी अनुमति

## राज्य सरकार ने नियमों में किया फेरबदल



**मुंबई:** झोपड़पट्टी का पुनर्वसन के बाद अभी तक दस साल बाद घर बेचने की अनुमति थी। राज्य सरकार ने इसे घटाकर अब 7 साल करने का निर्णय लिया है। बता दें कि झोपड़पट्टी धारकों की पिछले कई साल से मांग थी कि झोपड़पट्टी धारकों को झोपड़पट्टी के पुनर्वसन के बाद 5 साल बाद घर को बेचने की अनुमति मिले। बड़ी संख्या में झोपड़पट्टी धारक अपना घर बेचकर मुंबई के बाहर चला जाना पसंद करते हैं। बढ़ती महंगाई में गुजर बसर कर पाना मुश्किल हो रहा है। झोपड़पट्टी धारकों की मांग पिछले कई सालों से लंबित पड़ी हुई थी राज्य सरकार ने म्हाडा के घरों को लॉटरी लगने के बाद 5 साल बाद बेचने की अनुमति दे दी थी। उस समय झोपड़पट्टी धारकों के पुनर्वसन घरों को भी 5 साल बाद बेचने की अनुमति

देने की मांग तेज हो गई थी राज्य की शिदि फडणवीस सरकार ने अब यह निर्णय लिया है कि झोपड़पट्टी धारकों को झोपड़पट्टी पुनर्वसन के 7 साल बाद पुनर्वसन में मिले घर को घर मालिक बेच सकता है। राज्य के गृह निर्माण विभाग ने इस तरह का प्रस्ताव को सरकार के पास भेजा था जिसे राज्य मंत्रिमंडल ने हरी झंडी दे दी है। देवेन्द्र फडणवीस अपने मुख्यमंत्री कार्यकाल में इस तरह का निर्णय लेने के लिए तत्कालीन गृहनिर्माण मंत्री प्रकाश मेहता की अध्यक्षता में एक कमेटी की स्थापना की थी जिसके मेहता अध्यक्ष थे। उसके बाद सरकार बदल गई महाविकास आघाड़ी की सरकार आने के बाद गृहनिर्माण मंत्री जितेंद्र आव्हाड इस समिति के पद सिद्ध अध्यक्ष बन गए। आव्हाड ने पहले तीन साल और

फिर 5 साल बाद बेचने की अनुमति देने की सिफारिश की थी। लेकिन महाविकास आघाड़ी सरकार निर्णय नहीं ले पाई थी। शिदि फडणवीस सरकार ने अब 7 साल की मर्यादा रखते हुए निर्णय लिया है। सरकार ने झोपड़पट्टी क्षेत्र अधिनियम 1971 में बदलाव करने के लिए राज्य के न्याय और विधि विभाग के पास प्रस्ताव भेज था इस विभाग के अपनी ओर से सूचना करते हुए 7 साल बाद घर बेचने की अनुमति देने का सुधारित प्रस्ताव गृहनिर्माण विभाग के पास भेज दिया है। गृहनिर्माण विभाग ने नए नियमों की मंजूरी को लेकर राज्य मंत्रिमंडल के पास भेजा था। राज्य मंत्रिमंडल ने अब उसकी भी मंजूरी दे दी है। मंत्रिमंडल की मंजूरी मिलने के बाद अब झोपड़पट्टी नियम में बदलाव कर झोपड़पट्टी पुनर्वसन विभाग के पास भेज दिया गया है। आव्हाड ने झोपड़पट्टी टूटने के बाद का नियम लागू करने का निर्णय लिया था लेकिन शिदि फडणवीस सरकार ने घर मिलने के 7 साल बाद बेचने की अनुमति देने का निर्णय लिया।

# सड़क के कामों पर रहेगी तीसरी नजर

## मनपा ने नियुक्त की क्वालिटी मैनेजमेंट एजेंसी

**मुंबई:** सड़क कामों के गुणवत्ता को लेकर हर समय उंगली उठाई जाती है। मनपा प्रशासन सड़क कामों की गुणवत्ता पर नजर रखने के लिए एक अलग एजेंसी नियुक्त करने का निर्णय लिया है। मनपा प्रशासन ने पिछले साल जिन सड़क कामों का ठेका दिया है उस पर निगरानी रखने के लिए 7 जून में 7 कंपनियां नियुक्त किया है। जिनकी जिम्मेदारी सड़क के कामों गुणवत्ता पर नजर रखने की होगी इसी तरह विभिन्न कामों के लिए खोदी जाने वाली सड़कों की मरम्मत पर किए जाने वाले काम पर भी नजर रखनी होगी। बता दें कि मनपा प्रशासन ने वर्ष 2022-23 में सड़क को सीमेंट कंक्रीट करने के लिए 1896,76,44,925 करोड़ का ठेका दिया है जबकि विभिन्न सुविधाओं के लिए सड़कों की ट्रेन्सेस के रूप में होने वाली खुदाई के बाद सड़क मरम्मत करने का 383,03,80,000 करोड़ का ठेका तीन साल के लिए दिया है। मनपा दोनो ही कामों पर अगले चार साल तक नजर रखने के लिए 7 जून में 7 कंपनियां नियुक्त की है। इन कंपनियों को मनपा 45 करोड़ 60 लाख रुपए



उनके कामों की गुणवत्ता पर नजर रखने के लिए दिया है। सीमेंट कंक्रीट हुई सड़कों की गुणवत्ता खराब होने पर मनपा अपने इंजिनियर और गुणवत्ता पर निगरानी रखने के लिए नियुक्त की कंपनियों पर कार्रवाई करेगी। मनपा 2013 से 2016 के दौरान भी सड़क कामों की गुणवत्ता पर नजर रखने के लिए थर्ड पार्टी एजेंसी नियुक्त की थी लेकिन उस दौरान सड़क कामों की गुणवत्ता खराब होने पर मनपा ने था थर्ड पार्टी एजेंसी को ही बंद कर दिया था। मनपा अब दोबारा थर्ड पार्टी एजेंसी नियुक्त कर रही है। सड़क कामों पर नजर रखने के लिए थर्ड पार्टी ऑडिट की मनपा आयुक्त इकबाल सिंह चहल ने अनुमति दे दी है और चल रहे कामों पर नजर रखने के लिए 46 करोड़ का प्रस्ताव को भी हरी झंडी दे

दी है। मुख्यमंत्री एकनाथ शिदि मुंबई की सड़कों के खस्ता हाल को लेकर खुद नजर रखने का निर्णय लिया है। मुख्यमंत्री शिदि पिछले साल जून महीने में मुख्यमंत्री बनने के बाद ही सड़क पर बनने वाले गड्ढों की मरम्मत और मुंबई की जनता को अच्छी सड़क उपलब्ध कराने पर पहले ही जोर दिया। मुख्यमंत्री ने मुंबई की सड़कों को पूरी तरह सीमेंट कंक्रीट करने का निर्णय लिया इसके लिए पिछले साल अतिरिक्त 400 किमी सड़क को सीमेंट कंक्रीट करने का आदेश मनपा आयुक्त इकबाल सिंह चहल को दिया। मुख्यमंत्री अभी हाल ही में मुंबई में चल रहे सड़क कामों का खुद जायजा लेने की भी बात कही। मनपा प्रशासन इसी के चलते सड़क कामों के गुणवत्ता पर विशेष ध्यान देने का निर्णय लिया है।

# देह व्यापार का भंडाफोड़

एक महिला समेत दो गिरफ्तार

**नालासोपारा।** पालघर जिले के नाला-सोपारा में पुलिस ने एक देह व्यापार का भंडाफोड़ किया है। इस घिनौने कृत्य में शामिल होने के लिए एक महिला समेत दो लोगों को गिरफ्तार किया है। एक अधिकारी ने शनिवार को यह जानकारी दी। पुलिस अधिकारी ने कहा कि मीरा भायंदर-वसई विहार पुलिस कमिश्नरेट के मानव तस्करी रोधी सेल ने देह व्यापार का खुलासा करने के लिए कदम उठाया। वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने कहा कि टीम को देह व्यापार

की एक गुप्त सूचना के मिली थी। जिसके आधार पर कार्रवाई करते हुए कि अधिकारियों ने पाया कि एक महिला एजेंट सहित दो व्यक्ति देह व्यापार का धंधा चला रहे थे। वह कई महिलाओं को देह व्यापार में धकेल रहे थे। पुलिस ने इसका भंडाफोड़ करने के लिए एक योजना तैयार की। पुलिस ने वसई के तुंगारेश्वर फाटा में एक जाल बिछाया और देह व्यापार चलाने वाले गिरोह को पकड़ लिया। पुलिस अधिकारियों ने यह भी बताया कि टीम को आरोपियों के पास से सामूहिक रूप से एक लाख रुपये से अधिक मूल्य का एक ऑटो रिकशा और अन्य सामान भी बरामद हुआ है।

# शिवड़ी टीबी अस्पताल में

10 नए अत्याधुनिक आईसीयू बेड

**मुंबई।** शिवड़ी स्थित टीबी अस्पताल में हर साल हजारों मरीजों का इलाज किया जाता है। मुंबई नगर निगम इन रोगियों को बेहतर सुविधाएं प्रदान करने के लिए कई उपाय कर रहा है। इसके तहत शिवड़ी टीबी अस्पताल में 10 नए अत्याधुनिक इंटींसिव केयर बेड (आईसीयू बेड) उपलब्ध कराए गए हैं। प्रशासन दावा कर रहा है कि इससे टीबी के मरीजों को फायदा होगा। मनपा के इस टीबी अस्पताल में देश भर से मरीज इलाज के लिए आते हैं। इन मरीजों को बेहतर सुविधाएं मिले इसके लिए नगर निगम ने स्वास्थ्य सेवाओं में सुधार पर जोर दे रही है। मुंबई नगर निगम के स्वास्थ्य विभाग की कार्यकारी स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मंगला गोमरे ने कहा कि अस्पताल में 10 इंटींसिव केयर बेड (आईसीयू बेड) तैयार किए गए हैं। जिसके बाद मरीजों का इलाज और भी सुविधाजनक और संभव होगा। साथ ही बच्चों के लिए इंटींसिव केयर बेड का भी इस्तेमाल किया जा सकता है।

# हत्या के मामले में दो मजदूर बरी

**ठाणे।** ठाणे की एक अदालत ने 2020 के हत्या के एक मामले में नवी मुंबई के दो मजदूरों को यह कहते हुए बरी कर दिया कि अभियोजन पक्ष उनके खिलाफ आरोप साबित करने में विफल रहा। अतिरिक्त सत्र न्यायालय के न्यायाधीश पी.एम गुप्ता ने 27 मार्च को आदेश पारित किया था। जिसे शनिवार को उपलब्ध कराया गया। अभियोजन पक्ष ने अदालत को बताया कि 20 जनवरी, 2020 को संतोष कस्बे नामके व्यक्ति काम के लिए घर से निकला था और वापस नहीं लौटा। उसका मोबाइल फोन भी बंद पाया

गया। आरोपी तुर्भे इलाके में संतोष कस्बे के ही मोहल्ले में रहता था। उन्होंने बताया कि दो दिन बाद कस्बे का शव मोहल्ले में बोरे में लिपटा मिला था। अभियोजन पक्ष के अनुसार, आरोपी रात में शराब पी रहे थे, जब कस्बे वहां पर पहुंचा तो उसके बीच झगड़ा शुरू हो गया। दोनों पर आरोप है कि उसने कथित रूप से कस्बे पर पत्थर और हथौड़े से वार कर उसकी हत्या कर दी। अभियोजन पक्ष ने दावा किया कि हत्या के बाद दोनों ने घटनास्थल की सफाई की और कस्बे के शव को एक बोरे में भर दिया।

# 'बुकी' अनिल जयसिंधानी की जमानत याचिका खारिज

**मुंबई।** उपमुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस की पत्नी अमृता फडणवीस को कथित तौर पर ब्लैकमेल करने और उनसे रिश्वत मांगने के मामले में मुंबई की एक सत्र अदालत ने संदिग्ध 'बुकी' अनिल जयसिंधानी की जमानत याचिका शनिवार को खारिज कर दी। मुंबई पुलिस ने जयसिंधानी को 20 मार्च को गुजरात से गिरफ्तार किया था। जयसिंधानी ने अदालत से यह कहते हुए जमानत की गुहार लगाई थी कि मामले में सह-आरोपी उसकी बेटी अनीक्षा को जमानत दे दी गई है। यही नहीं, जमानत अर्जी पर बहस के दौरान अनिल जयसिंधानी के वकील ने अपने मुक्किल की चिकित्सकीय स्थिति का भी हवाला दिया था। विशेष लोक अभियोजक अजय मिसर ने जमानत याचिका का विरोध करते हुए कहा था कि पूरी साजिश अनिल जयसिंधानी के लिए रची गई थी। अमृता फडणवीस ने अपनी शिकायत में दावा किया था कि अनीक्षा ने उसके पिता के खिलाफ दायर मामलों में हस्तक्षेप करने के लिए उन्हें रिश्वत देने की पेशकश की थी। विशेष लोक अभियोजक ने कहा कि याचिकाकर्ता की भूमिका की जांच किए जाने की जरूरत है। उन्होंने कहा, "यह नहीं कह सकते कि चूँकि एक आरोपी को जमानत दे दी गई है, उसे भी जमानत पर रिहा किया जाना चाहिए।"

# मनपा को प्रॉपर्टी टैक्स के लौटाने होंगे 22 हजार करोड़ रुपए!

अगले चार साल प्रॉपर्टी टैक्स की कमाई रहेगी शून्य • मनपा के चल रहे प्रोजेक्ट और नई परियोजनाओं पर पड़ेगा असर

**मुंबई।** मनपा प्रशासन को सुप्रीम कोर्ट से बड़ा झटका लगा है। मनपा को प्रॉपर्टी टैक्स में वसूले गए 22 हजार करोड़ रुपए अब संपत्ति मालिकों को वापस लौटाने होंगे। मनपा संपत्ति मालिकों को पैसा नहीं लौटाती है तो जब तक वसूला गया पैसा बराबर नहीं हो जाता, संपत्ति मालिक को पैसा नहीं भरना होगा। इस निर्णय का असर मुंबई मनपा पर अगले चार साल तक पड़ने की संभावना है। साथ ही मनपा को प्रॉपर्टी विभाग की कमाई शून्य होने का अंदेशा जाताया जा रहा है। बता दें कि मनपा 2010 तक रेंट के आधार पर प्रॉपर्टी टैक्स वसूलती थी। मनपा ने 2014 में यह नियम बदलकर एरिया के जमीन भाव के हिसाब से टैक्स वसूलने का निर्णय लिया जिसे 2010 से लागू किया गया। मनपा ने इस दौरान खाली जमीन और बिल्डर को निर्माण के लिए दी गई मंजूरी के बाद विकास कार्य

पूरा होने के पूर्व ही जमीन का होने वाले पूरे विकास का प्रॉपर्टी टैक्स वसूलने लगी। मनपा ने 2014 में रेडीरेकनर के दर पर टैक्स वसूलने का निर्णय लिया लेकिन उसे 2010 से लागू किया। मनपा के इस निर्णय को बिल्डर और सोसायटी ने मुंबई हाईकोर्ट में चैलेंज किया। लेकिन मनपा को 2019 में हाईकोर्ट में हार का मुंह देखना पड़ा, इसके बावजूद मनपा पीछे नहीं हटी और मामला सुप्रीम कोर्ट में ले गई। मनपा ने 2010 से नई नियमावली लागू करने के बाद पिछले 13 सालों से जमीन मालिकों से इंडेक्स एरिया के अनुसार टैक्स वसूलने लगी है। मनपा को अब पिछले 13 सालों में वसूला गया टैक्स लौटाना पड़ेगा। मनपा के एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया कि पिछले 13 सालों में मनपा ने लगभग 22 हजार करोड़ की वसूली की है जिसे मनपा को अब लौटाना पड़ेगा। मनपा प्रशासन जमीन मालिकों से वसूले गए पैसों को नहीं भी लौटाती है तो

अगले चार साल तक उनसे पैसे की वसूली नहीं कर पाएगी। 22 हजार करोड़ की हुई वसूली को वापस लौटाने पर लगभग 4 साल तक मनपा की तिजोरी में शून्य कमाई होगी जिसका परिणाम मनपा को भुगतना पड़ेगा। **इस साल हुई 5575.72 करोड़ की कमाई** मनपा प्रशासन को इस साल प्रॉपर्टी टैक्स विभाग में 5575.72 करोड़ की कमाई हुई। मनपा की यह कमाई पिछले साल के मुकबाले लगभग 216 करोड़ कम हुई है। इस साल कमाई घटने का मुख्य कारण मनपा ने 500 वर्ग फुट तक के सभी घरों को प्रॉपर्टी टैक्स में पूरी तरह छूट दी है जिसके चलते मनपा ने इस साल अपनी कमाई का टारगेट भी 6 हजार करोड़ से घटाकर 4 हजार 800 करोड़ कर दिया था। मनपा अपने टारगेट को पार कर गई है लेकिन पिछले साल की कमाई से पीछे रह गई है।



# स्वस्थ का खजाना है सेब

सेब फाइबर व एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होता है। इसकी तासीर ठंडी होती है। सेब खाने से डायबिटीज, हार्ट प्रॉब्लम्स, कैंसर सहित कई बीमारियां दूर रहती हैं। इसे छीलकर न खाएं, क्योंकि छिलके में पेक्टिन होता है। सुबह के समय खाली पेट सेब खाना बेहद फायदेमंद रहता है। सेब के अलावा सुबह-सुबह खाली पेट पपीता, केला, तरबूज, अमरूद, अनार खाना भी लाभदायक है। यदि आप नियमित रूप से ब्रेकफास्ट में उबले हुए सेब लेते हैं, तो यह वजन घटाने में मददगार होता है। इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट व विटामिन सी फैट्स कम करने में सहायक होते हैं। दरअसल, सेब में भरपूर मात्रा में फाइबर होता है। इसे सुबह सेवन करने से बार-बार भूख नहीं लगती। क्रेविंग कम होती है, जिससे वजन कम करने में मदद मिलती है। कब्ज व गैस की समस्या से परेशान लोग फाइबर से भरपूर सेब को सुबह-

## लेकिन खाने से पहले बरतें ये सावधानियां

सुबह खाएं। साथ ही सेब का मुरब्बा खाना भी लाभदायक रहता है। डायबिटीज के मरीजों के लिए भी उबले हुए सेब का सेवन करना काफी लाभकारी होता है। इससे शरीर में ब्लड शुगर की मात्रा कम होती है। यदि आप हर रोज सात दिन तक लगातार उबले सेब का सेवन करते हैं, तो पेट के कीड़े से राहत मिलती है। सेब में एंटी कैंसर गुण भी होते हैं। नियमित रूप से सेब को उबालकर खाने से कैंसर से बचाव होता है। इससे कैंसर में होनेवाली समस्याओं को दूर करने में भी मदद मिलती है। रोजाना सुबह के समय सेब का सेवन करने से कोलेस्ट्रॉल कंट्रोल में रहता है। यदि आपका कोलेस्ट्रॉल काफी अधिक बढ़ गया है, तो सेब उबालकर खाएं। सेब में एंटीवायरस गुण पाए जाते हैं, जो बैक्टीरिया की समस्या को दूर करते हैं। सुबह के समय सेब का सेवन करने से मुंह में सलाइवा की मात्रा बढ़ती है, जिससे पायरिया की समस्या से बचाव होता है।

## सावधानियां

❖ सेब के तुरंत बाद पानी न पीएं। इससे पाचन क्रिया प्रभावित होती है। साथ ही पेटदर्द व अपच की समस्या भी होती है। सेब को शाम व रात के समय न खाएं। सेब को भोजन से पहले खाना उपयोगी होता है, इसलिए खाने से पौने घंटे पहले खाएं।

❖ रिसर्च शोधों से यह साबित हो चुका है कि जो लोग नियमित रूप से एप्पल जूस पीते हैं, उन्हें फेफड़ों से जुड़ी बीमारी कम ही होती है। सेब में फ्लेवोनोइड्स होता है, जो फेफड़ों को मजबूत बनाए रखने में प्रभावशाली होता है।

20 ❖ सालों तक लगभग दस हजार महिलाओं व पुरुषों पर किए गए रिसर्च के अनुसार, जो लोग हर रोज सेब खाते हैं, उनमें स्ट्रोक होने की संभावनाएं न के बराबर होती हैं।



## आर्मी में

नौकरी पाने की इच्छा

रखने वाले कैडिडेट्स के लिए जॉब

पाने का बढ़िया मौका सामने आया है। आर्मी

ऑर्डिनेंस कॉर्प्स ने दसवीं पास कैडिडेट्स से विभिन्न

पद पर आवेदन आमंत्रित किए हैं। ये भर्तियां ट्रेड्समैन मेट

और फायरमैन पद के लिए हैं। इस रिक्रूटमेंट ड्राइव के माध्यम

से कुल 1793 पद भरे जाएंगे। इनमें से ट्रेड्समैन मेट के 1249 पद

हैं और फायरमैन के 544 पद हैं। वे कैडिडेट्स जो इन भर्तियों के लिए

अप्लाई करना चाहते हैं, वे अंतिम तारीख के पहले बताए गए प्रारूप में फॉर्म

भर दें।

## 10वीं पास के लिए आर्मी में निकली बंपर भर्ती



### इस वेबसाइट से करें अप्लाई

ये भी जान लें कि आर्मी ऑर्डिनेंस कॉर्प्स के इन पद पर केवल ऑनलाइन अप्लाई किया जा सकता है। इसके लिए आपको एओसी की ऑफिशियल वेबसाइट पर जाना होगा, जिसका पता है - aocrecruitment.gov.in.

### क्या है योग्यता?

आर्मी ऑर्डिनेंस कॉर्प्स के ट्रेड्समैन मेट और फायरमैन पद पर अप्लाई करने के लिए कैडिडेट का किसी मान्यता प्राप्त बोर्ड से दसवीं पास होना जरूरी है। इसके साथ ही उनके पास संबंधित ट्रेड में आईटीआई सर्टिफिकेट भी होना चाहिए।

अगर आयु सीमा की बात करें तो इन पद के लिए आयु सीमा 18 से 25 साल तक की गई है। आरक्षित श्रेणी को सरकारी नियमों के अनुसार आयु सीमा में छूट दी जाएगी।

### कैसे होगा सेलेक्शन

इन पद पर सेलेक्शन कई चरण की परीक्षा के बाद होगा। सबसे पहले लिखित परीक्षा होगी। उसके बाद फिजिकल फिटनेस टेस्ट, डॉक्यूमेंट वैरीफिकेशन और मेडिकल एग्जामिनेशन टेस्ट आदि कराए जाएंगे। सभी स्टेज्स पास करने वाले कैडिडेट का चयन ही अंतिम माना जाएगा।

### क्या है लास्ट डेट

इन पद पर अप्लाई करने की लास्ट डेट 26 फरवरी 2023 है। अंतिम तिथि के पहले बताए गए प्रारूप में फॉर्म भर दें। इस बाबत जारी नोटिस में साफ लिखा है कि कैडिडेट्स दोनों में से किसी एक पद के लिए ही अप्लाई करें क्योंकि दोनों के टेस्ट एक साथ लिए जाएंगे।

### सैलरी कितनी है

सेलेक्ट होने पर कैडिडेट्स को ट्रेड्समैन मेट पद के लिए महीने के 18,000 रुपये से लेकर 56,900 रुपये तक और फायरमैन पद के लिए महीने के 19,900 रुपये से लेकर 63,200 रुपये तक सैलरी मिलेगी।

## खाली पेट एक्सरसाइज करने से सेहत को हो सकते हैं कई नुकसान

एक्सरसाइज करने से वजन घटाने में भी काफी मदद मिलती है। लेकिन अगर आप ठीक तरीके से एक्सरसाइज नहीं करते हैं, तो इससे आपकी सेहत को कई नुकसान भी हो सकते हैं। हम में से कई लोग सुबह के समय एक्सरसाइज करना पसंद करते हैं। लेकिन अगर आप भी खाली पेट एक्सरसाइज करते हैं, तो आपके इससे होने वाले फायदे और नुकसान के बारे में पता होना चाहिए। सुबह खाली पेट एक्सरसाइज करने से तेजी से फैट बर्न करने में मदद मिलती है। लेकिन

ऐसा करने से आपकी सेहत को भी नुकसान भी हो सकते हैं। जी हां, सुबह खाली पेट एक्सरसाइज करने से डिहाइड्रेशन, कमजोरी और पेट दर्द जैसी समस्याएं हो सकती हैं। इस लेख में विस्तार से जानेंगे खाली पेट एक्सरसाइज करने के नुकसान

### थकान और कमजोरी

सुबह खाली पेट एक्सरसाइज करने से आपको थकान और कमजोरी भी महसूस हो सकती है। दरअसल, सुबह के समय हमारा पेट पूरी तरह से खाली होता है और बांडी में एनर्जी कम होती है। ऐसे में, जब आप सुबह खाली पेट एक्सरसाइज करते हैं, तो शरीर में ऊर्जा का स्तर गिरने लगता है। इसके कारण आपको थकान और कमजोरी जैसे लक्षण महसूस होने

लगाते हैं। इसलिए, एक्सरसाइज करने से थोड़ी देर पहले एक केला या सेब खा लें।

### ब्लड शुगर लेवल कम होना

अगर आप खाली पेट एक्सरसाइज करते हैं, तो ऐसा करने से आपका ब्लड शुगर लेवल कम हो सकता है। जी हां, सुबह खाली पेट एक्सरसाइज करने से बांडी डिहाइड्रेट हो जाती है, जिससे ब्लड शुगर लेवल तेजी से गिरने लगता है। ऐसी स्थिति में कई लोगों को उल्टी, मतली और जी



मिचलाना जैसे लक्षण महसूस हो सकते हैं। अगर आपको पहले से ही हाइपोग्लाइसीमिया (लो ब्लड शुगर) की समस्या है, तो आपको खाली पेट वर्कआउट करने से बचना चाहिए।

हड्डियों में आवाज आने को क्रेकिंग या पॉपिंग कहा जाता है। मेडिकल भाषा में जोड़ों से आने वाली इस तरह की आवाज को क्रेपिटस के रूप में जाना जाता है। जिन लोगों को उंगलियां चटकाने की आदत होती है, उनमें यह समस्या अधिक पाई जाती है। हालांकि एक्सपर्ट्स के अनुसार हड्डियों से आनेवाली इस तरह की आवाज हड्डियों के स्वास्थ्य में किसी गड़बड़ी का संकेत नहीं है। हड्डियों के चटकने के कारण हड्डियों से आवाज आने के अलग-अलग कई कारण हो सकते हैं। कुछ लोग मानते हैं कि यह हड्डियों की किसी गंभीर स्थिति का संकेत है जबकि कुछ लोग इसे सीरियस स्थिति नहीं मानते। आइए जानते हैं कि क्यों आती है हड्डियों से इस तरह की आवाज?

### एयर बबल्स

कई बार जोड़ों के बीच में एयर बबल्स जमा हो जाते हैं, जिससे हड्डियों में आवाज होती है। यदि इससे आपको चलने-फिरने में कोई समस्या नहीं हो रही है, तो चिंता की कोई बात नहीं। हड्डियों से कट-कट की आवाज आने का मतलब है कि हड्डियों में एयर बबल्स बन गए हैं, जिस वजह से उठते-बैठते समय आवाज आती है।

## क्यों आती है उठते-बैठते वक्त हड्डियों के चटकने की आवाज? क्या कहते हैं एक्सपर्ट्स



### बढ़ती उम्र

मेडिकल एक्सपर्ट्स के अनुसार जैसे-जैसे आपकी उम्र बढ़ती है, जोड़ों में इस तरह की आवाज आना बढ़ सकता है। दरअसल उम्र बढ़ने के साथ जोड़ों के कुछ कार्टिलेज खराब हो जाते हैं, जिससे यह समस्या हो सकती है।

### ऑस्टियोआर्थराइटिस

ऑस्टियोआर्थराइटिस की समस्या के कारण भी आपको हड्डियों और जोड़ों से कट-कट की आवाज का सामना करना पड़ सकता है। इस समस्या में आपके जोड़ों में सूजन बढ़ जाती है और इसकी वजह से गंभीर परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है।

### चोट लगने पर

कई बार इस तरह की आवाज दर्द या सूजन के साथ होती है या चोट लगने के बाद होती है। ऐसी स्थिति में डॉक्टर को कंसल्ट करना बेहतर होता है, ताकि सही कारण का पता चल सके और समय पर इलाज कराया जा सके।

### मसल्स में खिंचाव

एक अध्ययन के अनुसार, जब मसल्स में खिंचाव आ जाता है, तो ऐसी स्थिति में भी हड्डियों के चटकने की आवाज आ सकती है। यह संकेत है कि आपकी मसल्स पर किसी तरह का स्ट्रेस है। इसकी वजह से आपको जोड़ों में दर्द और सूजन भी हो सकती है। लंबे समय तक हड्डियों से कट-कट की आवाज आए तो आपको डॉक्टर की सलाह जरूर लेनी चाहिए।

### गठिया

गठिया भी इसकी वजह हो सकती है। गठिया होने पर कार्टिलेज खराब हो सकता है, जिससे हड्डियों से ऐसी आवाज आ सकती है।

### कैसे करें बचाव?

❖ अगर आपको ये समस्या है, तो सबसे पहले अपना



## ड्रग्स मामले की सुनवाई में हुई देरी तो मिल जाएगी जमानत



**सुप्रीम कोर्ट ने की महत्वपूर्ण टिप्पणी, कहा-एनडीपीएस एक्ट में है कठोर शर्त**

नई दिल्ली (एजेंसी)। सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि एनडीपीएस (मादक पदार्थ निरोधक कानून) के कठिन शर्त के बावजूद अनुचित देरी के आधार पर इस मामले में बेल दिया जा सकता है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि एनडीपीएस की धारा-37 में जमानत की शर्त कठोर है

लेकिन केस में अगर अनुचित देरी हो रही हो तो वह जमानत का आधार हो सकता है। सुप्रीम कोर्ट के जस्टिस एस खींद्र भट्ट और जस्टिस दीपांकर दत्ता की बेंच ने सात साल पहले के मामले में गिरफ्तार शख्स को जमानत देते हुए उक्त टिप्पणी की। आरोपी के खिलाफ गांजा

सप्लाई का मामला दर्ज किया गया था। उस मामले में उसे गिरफ्तार किया गया था। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि धारा-37 के तहत जमानत की शर्त कठिन है लेकिन अनुचित देरी अगर हो जाए तो वह जमानत का आधार बनेगा। सुप्रीम कोर्ट ने कहा कि अगर धारा-37 के प्रावधान की शाब्दिक व्याख्या की जाएगी तो फिर एनडीपीएस एक्ट के तहत जमानत असंभव हो जाएगा।

## पति भिखारी तो भी पत्नी को देना होगा गुजारा भत्ता

● पंजाब और हरियाणा हाईकोर्ट ने सुनाया अहम फैसला

चंडीगढ़ (एजेंसी)। पति अगर भीख भी मांगता है तो उसे अपनी पत्नी को गुजारा भत्ता देना ही होगा। ये उसकी नैतिक और कानून जिम्मेदारी है। एक मामले की सुनवाई के दौरान पंजाब एवं हरियाणा हाईकोर्ट ने ये बात कही। हाईकोर्ट में दायर याचिका में एक पति ने कहा था कि उसकी आय इतनी नहीं है कि वह पत्नी को गुजारा भत्ता दे सके। फैमिली कोर्ट ने इन तथ्यों पर गौर किए बिना ही पत्नी के हक में फैसला दे दिया है। उसने कहा कि पत्नी की आय के अपने साधन हैं और इसके बावजूद वह मुझसे गुजारा भत्ता मांग रही है। इस फैसले को हाईकोर्ट में चुनौती दी गई थी। सुनवाई के बाद हाईकोर्ट ने पति की याचिका को खारिज कर दिया। हाईकोर्ट का कहना था कि पति अगर पेशे से भिखारी ही क्यों न हो उसे पत्नी को गुजारा भत्ता देना चाहिए। दरअसल, पति की तरफ से दायर याचिका में कहा गया था कि उसकी आमदनी काफी कम है। ऐसे में वो पत्नी को गुजारा भत्ता देने में असमर्थ है।

## अशरफ के परिवार को सता रहा है एनकाउंटर का डर

प्रयागराज (एजेंसी)। प्रयागराज के बहुचर्चित उमेशपाल हत्याकांड मामले में अशरफ को न्यायिक अभिरक्षा में लेने प्रयागराज पुलिस बरेली जेल पहुंच चुकी है। जैसे ही माफिया अतीक अहमद के छोटे भाई अशरफ अहमद के परिजनो को इसकी जानकारी हुई वह भी बरेली जेल पहुंच



गए हैं। 28 मार्च को प्रयागराज से बरेली जेल वापस जाते समय मीडिया के सामने अशरफ ने अपनी जान पर खतरा बताया था। उसने कहा कि प्रयागराज के एक बड़े उच्चाधिकारी ने धमकी दी है

कि जल्द ही किसी बहाने से तुम्हें फिर बुलायेंगे और रास्ते में ही निपटा दिया जाएगा। अशरफ के इस बयान के बाद से उसकी पत्नी जैनब फातिमा सहित सभी परिजन उसकी सुरक्षा की लेकर चिंतित हैं।

शनिवार की सुबह अशरफ की पत्नी और उसके परिवार की कुछ अन्य महिलाएं अपने वकील के साथ बरेली जेल गेट पर पहुंच गई हैं।

● जान बचाने खुद पहुंच गई पत्नी जैनब और सीबीआई जांच की मांग की

बरेली जेल के पास मौजूद अशरफ की पत्नी जैनब फातिमा ने कहा कि हत्या का डर है, उनको प्रयागराज से लौटते समय धमकी मिल चुकी है। पत्नी ने कहा कि बरेली से प्रयागराज साथ जाएंगी। अशरफ की पत्नी जैनब फातिमा ने उमेश पाल हत्याकांड की सीबीआई जांच की मांग की है।

## राहुल शेर की तरह दहाड़ रहे हैं : सिद्धू

पटियाला. पंजाब के पटियाला जेल से रोड रेज के मामले में अपनी १० महीने की सजा पूरी करने के बाद नवजोत सिंह सिद्धू शनिवार को बाहर आए हैं। जेल से निकलते ही सिद्धू अपने समर्थकों से मिले। सिद्धू ने इस दौरान मीडिया से बात की और केंद्र सरकार पर जमकर निशाना साधा है। हालांकि उन्होंने अपने अगले मूव के बारे में फिलहाल कुछ नहीं कहा है लेकिन उन्होंने गांधी परिवार और राहुल गांधी की जमकर तारीफ की है। जेल से बाहर निकलने के बाद सिद्धू ने ऊपर वाले का शुक्रिया अदा किया और मीडिया से बात की। उन्होंने इस दौरान कहा कि जब भी इस देश में तानाशाही आई है, उसके बाद एक बड़ी क्रांति भी आई है और उस क्रांति का नाम राहुल गांधी है। सिद्धू ने इस दौरान पंजाब की आंतरिक स्थिति पर भी चर्चा की है। सिद्धू ने केंद्र और पंजाब सरकार को जमकर खरी-खोटी सुनाई है। सिद्धू ने कहा है कि देश में लोकतंत्र आज के वक्त में फेल साबित हो रहा है। सभी सरकारी संस्थाओं को गुलाम बनाया गया है। इस दौरान राहुल गांधी और प्रियंका गांधी चट्टान की तरह इनका सामना कर रहे हैं और नवजोत सिद्धू के साथ खड़े हैं। राहुल गांधी के बुजुर्गों ने ही इस देश को आजाद करवाया है। जवाहरलाल नेहरू, मौलाना आजाद जैसे बुजुर्गों से ही सीखकर राहुल गांधी लोकतंत्र की बेड़िया काट रहे हैं।



## शारदा पीठ के दर्शन कर पाएंगे भारतीय श्रद्धालु

PoK विधानसभा ने पास किया कॉरिडोर बनाने का प्रस्ताव

नई दिल्ली। पाक अधिकृत कश्मीर (पीओके) में मौजूद हिंदुओं के प्राचीन मंदिर शारदा पीठ को लेकर पीओके विधानसभा में बड़ा कदम उठाया गया है। पीओके विधानसभा ने भारत के श्रद्धालुओं के लिए शारदा पीठ तक कॉरिडोर बनाने का प्रस्ताव पास कर दिया है। इस कॉरिडोर के जरिए भारतीय श्रद्धालु पीओके में स्थित शारदा पीठ की यात्रा कर सकेंगे। दरअसल कश्मीरी काफी समय से शारदा पीठ कॉरिडोर की मांग करते आए हैं। वहीं भारत भी पीओके में कुपवाड़ा जिले के तीतवाला गांव से होते हुए शारदा पीठ के लिए कॉरिडोर खोलने की योजना



बना रहा है। हाल ही में गृह मंत्री अमित शाह ने तीतवाल में शारदा देवी मंदिर का वचुंअल उद्घाटन किया था। इसी दौरान उन्होंने कोरिडोर खोलने को लेकर भी ऐलान भी किया था। शारदा पीठ मुजफ्फराबाद से 150 किलोमीटर और एलओसी से 10 मील की दूरी

पर मौजूद है। शारदा पीठ के लिए बनाया जाने वाला कॉरिडोर करतारपुर कॉरिडोर की तरह ही होगा, जिसके जरिए भारतीय श्रद्धालु पीओके में स्थित इस प्राचीन मंदिर के दर्शन कर सकेंगे।  
**क्यों प्रसिद्ध है शारदा पीठ?**  
शारदा पीठ पीओके की नीलम घाटी में स्थित है और शिक्षा का प्राचीन केंद्र भी है। ये हरमुख पर्वत की घाटी में स्थित है। कश्मीरी पंडितों का मानना है कि ये पर्वत भगवान शिव का निवास स्थान है। शारदा पीठ को महाशक्ति पीठों में से एक बताया जा रहा है। मान्यता है कि यहां देवी सती का दाहिना हाथ गिरा था।

## 'राज्य को सौंपा गया अपराध रोकने का काम'

SC ने कहा- कानूनी अधिकार के बिना किसी को नहीं होनी चाहिए कैद की सजा

नई दिल्ली। कानूनी अधिकार के बिना किसी को कैद की सजा नहीं होनी चाहिए। सुप्रीम कोर्ट की यह टिप्पणी तब आई जब वह कानूनी प्रश्न की जांच कर रहा था कि क्या सीआरपीसी की धारा 167 (2) के प्रावधान (ए) में अपेक्षित 60/90 दिन की अवधि की गणना करते समय डिफॉल्ट जमानत के दावे पर विचार करने के लिए रिमांड की तारीख को शामिल या बाहर रखा जाना चाहिए। सीआरपीसी

की धारा 167 के अनुसार, अगर जांच एजेंसी रिमांड की तारीख से 60 दिनों के भीतर आरोप पत्र दाखिल करने में विफल रहती है, तो एक आरोपी डिफॉल्ट जमानत का हकदार होगा। हालांकि, कुछ श्रेणी के अपराधों के लिए निर्धारित अवधि को 90 दिनों तक बढ़ाया जा सकता है। न्यायमूर्ति के एम जोसेफ की अध्यक्षता वाली तीन न्यायाधीशों की पीठ ने कहा कि सीआरपीसी की धारा 167 निर्धारित 60/90 दिन की रिमांड अवधि की गणना उस तारीख से की जानी चाहिए जब एक मजिस्ट्रेट रिमांड को अधिकृत करता है।

## 150 छात्राएं फूड पॉइजनिंग की शिकार

लखनऊ। बाबू बनारसी दास यूनिवर्सिटी में लगभग 150 बच्चे फूड पॉइजनिंग का शिकार हो गए। ज्यादातर हॉस्टल में रह रही छात्राएं बीमार हुई हैं। छात्राओं को रात के खाने के बाद लूज मोशन होने लगे। हॉस्टल का खाना खाने के बाद छात्राओं को उल्टियां भी होने लगीं। यूनिवर्सिटी कैम्पस की बसों और एंबुलेंस से सभी बीमार छात्राओं को अस्पताल पहुंचाया गया। सभी बीमार छात्राओं को राजधानी के आरएमएल और चंदन हॉस्पिटल में भर्ती कराया गया है। यूनिवर्सिटी के अंदर फूड पॉइजनिंग का मामला सामने आने के बाद सीएमओ ने जांच के आदेश दिए हैं। मीडिया रिपोर्ट के अनुसार इन सभी छात्राओं की तबियत स्टर नाइट पार्टी के आयोजन के बाद बिगड़ी है।

## 37 दिन के लिए मेयर रहीं शैली ओबेरॉय

दिल्ली में फिर से मेयर चुनाव ?

नई दिल्ली। दिल्ली नगर निगम ने चुनाव कराने के तीन असफल प्रयासों के बाद 22 फरवरी को अपना मेयर चुना। वहीं, एक दिन पहले यानी 31 मार्च को दिल्ली नगर निगम के मेयर शैली ओबेरॉय और डिप्टी मेयर इकबाल का कार्यकाल खत्म हो गया है। ऐसे में अब नए मेयर के चुनाव को लेकर एक बार फिर दिल्ली के सियासी गलियारों में गहमागहमी शुरू हो गई है। हालांकि चुनाव होने तक दिल्ली



के मेयर और डिप्टी मेयर अपने पद पर बने रहेंगे। वहीं, दिल्ली के एलजी विनय सक्सेना को तय करना है कि एमसीडी का चुनाव कब होगा। बता दें कि दिल्ली नगर निगम के मेयर और डिप्टी मेयर का चुनाव में अप्रैल में होते हैं। ऐसे में चुनाव की प्रक्रिया अगले सप्ताह शुरू होने की संभावना है। ऐसे में लोगों के मन में सवाल उठ रहे हैं कि आखिर दिल्ली में एक बार फिर से मेयर का चुनाव क्यों हो जा रहा है ?

## 8 अप्रैल को हैदराबाद जाएंगे पीएम मोदी

दक्षिण में दूसरी वंदे भारत एक्सप्रेस को दिखाएंगे हरी झंडी

नई दिल्ली। केंद्रीय पर्यटन मंत्री जी. किशन रेड्डी ने शनिवार को कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी आठ अप्रैल को हैदराबाद में कई बुनियादी ढांचा परियोजनाओं का उद्घाटन और शिलान्यास करेंगे। मंत्री की ओर से जारी एक बयान में कहा गया है कि यात्रा के दौरान मोदी हैदराबाद और तिरुपति के बीच वंदे भारत ट्रेन को भी हरी झंडी दिखाएंगे। यह दूसरी वंदे भारत ट्रेन है जो तेलुगु राज्यों में अपनी सेवाएं प्रदान करेगी। केंद्रीय मंत्री ने कहा कि उस दिन सिकंदराबाद रेलवे स्टेशन पर होने



वाले उद्घाटन कार्यक्रम की तैयारी की जा रही है। रेड्डी ने कहा कि ट्रेन हैदराबाद और आध्यात्मिक शहर तिरुपति के बीच यात्रा करने वालों को निर्बाध सेवाएं प्रदान करेगी। उन्होंने ट्रेन प्रदान करने के लिए प्रधानमंत्री को धन्यवाद दिया।

## साहिबगंज में विसर्जन जुलूस पर पथराव

साहिबगंज। साहिबगंज में शनिवार की शाम विसर्जन जुलूस पर कुछ अराजक तत्वों ने पथराव कर दिया। इससे जुलूस में शामिल कुछ लोगों के साथ-साथ पुलिसकर्मियों भी घायल हो गए। उपद्रवियों ने एक बाइक में भी आग लगा दी। उपायुक्त रामनिवास यादव, एसपी अनुरंजन किस्पोट्टा, एसडीओ राहुल आनंद आदि वरीय पदाधिकारी घटनास्थल पर पहुंच गए हैं। स्थिति नियंत्रण में है। जिला मुख्यालय में चैत्र माह में चार जगहों पर दुर्गा पूजा होती है। इन्हीं प्रतिमाओं का विसर्जन शनिवार दोपहर से चल रहा था। सकरूगढ़ चैती दुर्गा की प्रतिमा का विसर्जन कर दिया गया।



## लोगों की भावनाओं को ठेस पहुंचाने के लिए उर्फी जावेद ने मांगी माफी

इंटरनेट पर हर दिन सनसनी मचाने वाली उर्फी जावेद ने अब लोगों से माफी मांगी है। उर्फी ने कहा है कि अब से वो अतरंगी कपड़े नहीं पहनेगी। हालांकि लोग उनकी इस बात पर यकीन नहीं कर पा रहे हैं और कह रहे हैं कि वो सबको अप्रैल फूल बना रही हैं। उर्फी जावेद अपने अतरंगी कपड़ों और फैशन को लेकर हमेशा चर्चे में बनी रहती हैं। उर्फी हर दिन लगभग अलग-अलग अवतारों में प्रकट होती हैं और कुछ लोगों को बहुत पसंद भी आती हैं तो वहीं कुछ लोग उनकी खिंचाई भी करते हैं। लेकिन बीते दिन उर्फी ने कुछ ऐसा कहा जिसने लोगों को सोचने पर मजबूर कर दिया है। उन्होंने बॉल्ड आउटफिट पहनने के लिए सार्वजनिक रूप से माफी मांगी है और अपने फॉलोअर्स से वादा किया है कि वे अब एक बदली हुई उर्फी देखेंगे। उनके ट्वीट में लिखा था- मैं जो पहनती हूँ, उससे सबकी भावनाओं को ठेस पहुंचाने के लिए माफी मांगती हूँ। अब से आप लोग एक बदली हुई उर्फी देखेंगे। बदले हुए कपड़े। माफी।

### उर्फी ने मांगी माफी

इसने कई लोगों को विश्वास नहीं करने पर भी मजबूर किया। एक यूजर ने कमेंट किया- अब रो तगा करेगी रो

सोचके डर लग रहा है। एक ने मजाक में कहा- भारत के लिए बड़ा कटेड !! इंटरनेट पर लोगों का ध्यान खींचनेवाले अजीबोगरीब कपड़ों में एयरपोर्ट पर देखे जाने के बाद उर्फी जावेद को प्रसिद्धि मिली। उन्हें षड्ढ आउटफिट्स के लिए जाना जाता है, जिन्हें उन्होंने टूटी हुई कांच की बोतलों, रस्सियों, सैफ्टी पिन आदि से बनाया था। वर्कफंट पर उनके लिए चीजें बेहतर होने के बावजूद वह अजीब कपड़ों में फैशन बयान देना जारी रखती हैं।

### खतरों के खिलाड़ी 13 को किया रिजेक्ट

वह इस साल की शुरुआत में एक इंटरनेशनल मैगजीन के कवर पर दिखाई दी थीं और इसे लोकप्रिय बॉलीवुड स्टाइलिस्ट अनाइता श्रॉफ अदजानिया ने स्टाइल किया था। इतना ही नहीं, उर्फी डिजाइनर अबु जानी और सदीप खोसला के नए कलेक्शन का भी हिस्सा है। ऐसी खबरें थीं कि उन्हें रोहित शेट्टी की खतरों के खिलाड़ी 13 के लिए संपर्क किया गया था। हालांकि, उन्होंने इस ऑफर को ठुकरा दिया है क्योंकि उन्हें कुछ इससे बेहतर मिला है।



## पटान के बेशरम रंग विवाद पर पहली बार बोले सिद्धार्थ आनन्द

इससे पहले कि शाहरुख खान की कमबैक फिल्म बॉक्स ऑफिस पर तूफान ला पाती, फिल्म कई कारणों से विवादों में घिर गई। यह सब तब शुरू हुआ जब निर्माताओं ने पहला गाना बेशरम रंग को जारी किया और नफरत करने वालों ने बहिष्कार का आह्वान किया। गाने के एक शॉट के बाद फिल्म और इसके निर्माताओं को भारी आलोचना मिली, जिसमें दीपिका पादुकोण ने नारंगी रंग की मोनोकिनी पहनी हुई थी। जबकि कई ने विवाद पर अलग-अलग बयान दिए, निर्देशक सिद्धार्थ आनन्द ने अब पहली बार प्रतिक्रिया दी है। पटान की सफलता के बाद, निर्माताओं ने एक प्रेस कॉन्फ्रेंस की मेजबानी की जिसमें प्रमुख तिकडी, शाहरुख, दीपिका और जॉन अब्राहम के साथ-साथ निर्देशक ने मीडिया को संबोधित किया और यथासंभव अधिक से अधिक सवाल के जवाब दिए। इवेंट में, टीम ने फिल्म और यहां तक कि दीपिका की नारंगी बिकनी के आसपास के विवाद को भी संबोधित किया।

सिद्धार्थ आनन्द हाल ही में न्यूज 18 राइजिंग इंडिया समिट 2023 में शामिल हुए जहाँ उनसे बिकनी विवाद के बारे में पूछा गया। पहली बार उसी पर प्रतिक्रिया देते हुए उन्होंने कहा, हम डरे हुए नहीं थे। हम जानते थे कि हमारी फिल्म में कुछ भी आपत्तिजनक नहीं है। जब हम स्पेन में थे, मैंने उस पोशाक को यादृच्छिक रूप से चुना। हमने कभी इस पर बहुत अधिक विचार नहीं किया। रंग अच्छा लग रहा था। धूप थी, घास हरी थी और पानी नीला था और नारंगी रंग अच्छा लग रहा था। हमने सोचा कि जब दर्शक इसे देखेंगे तो वे समझेंगे कि हमारा इरादा गलत नहीं था। सिद्धार्थ आनन्द ने आगे कहा, लेकिन मैं दर्शकों को दोष नहीं दे सकता क्योंकि उन्होंने तब तक फिल्म नहीं देखी थी। वे साथ जा रहे थे, अच्छा इन्होंने ये किया, वो किया... लेकिन दर्शकों का यह काबिले तारीफ रहा कि जब फिल्म रिलीज हुई तो वे सिनेमाघरों में उमड़ पड़े। उन्होंने पूरे बहिष्कार आंदोलन को गलत साबित कर दिया। और जब आप किसी स्टार या फिल्म के बहिष्कार का आह्वान कर रहे हैं, तो आप यह नहीं देख रहे हैं कि कितने लोगों की आजीविका उस विशेष फिल्म पर निर्भर है, खासकर अगर यह काम करती है। हर दिन कम से कम तीन सौ लोग एक फिल्म पर काम करते हैं और जब शूट खत्म हो जाता है तो कई वीएफएक्स कलाकार पोस्ट प्रोडक्शन पर काम करते हैं। बहिष्कार कहना बहुत आसान है, वह भी बिना किसी कारण के।

